



令和7年12月25日  
京丹後市立丹後小学校

## ふゆやす 冬休みもけんこうに過ごそう！



### ふゆやす 冬休みこそ！ゲーム・スマホといいカンケイ

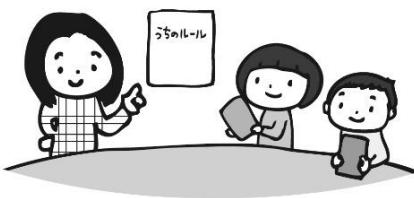
#### ●使う時間ときめる



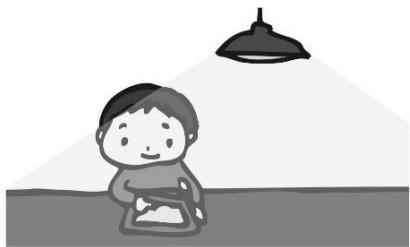
#### ●目に近づけすぎない



#### ●おうちの人とそだん



#### ●明るいところで使う



～児童会 保健委員会の取組より～

## 『歯（ハ）ツピーツながり週間』 11月26日～12月2日

「みんなが、給食のあと歯をみがいて、口の中がすっきりしたり、むし歯を予防したりして、ハッピーに過ごせるようにしよう！」と、給食の後、学年ごとに歯をみがいた人数を調べ、みんながみがけるように呼びかけました。



「昨日、歯をみがいた人は118人でした。昨日よりも増えました！この後、歯をみがきましょう！」と、毎日給食の後、みんなに伝え、呼びかけました。きっちりと歯をみがく人が増えています。

歯をみがいたらすっきりするね。歯をみがいてから、遊びに行こうね。



### 〈おうちの方へ〉

①「けんこうのきろく」を持ちります。

2学期に行った健康診断の結果をのせています。受診の必要な場合は早めに受診をしてください。

「けんこうのきろく」はご家庭で保管してください。ご不明な点がありましたらご連絡ください。

②毎朝、おうちでの健康観察を丁寧にしていただき有難うございます。丹後管内でもインフルエンザ等の感染症が流行しています。冬休み中も感染症予防を継続し、3学期も登校前に健康観察をしていただきますようお願いいたします。