

ほけんだより

令和7年4月19日(土)

京丹後市立丹後小学校保健室

新年度がスタートし2週間がたとうとしています。1年生のみなさんは、初めてのことがたくさんあり目を輝かせています。また、そんな1年生のお世話をしようと上級生のみんなもはりきっています。みんなが新しいことに挑戦しようと意欲满满です。

～健康診断がはじまっています～

なにをしらべるの？

★身体計測

身長・体重から、成長の様子はどうか

★内科

心臓や肺、骨・皮ふの様子、栄養がとれているか

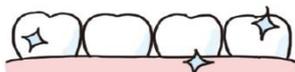


★運動器

手や足、骨・関節などに異常や病気がないか

★歯科

歯やあご、歯肉(歯ぐき)に異常や病気がないか



★耳鼻科

耳・鼻・のどに異常や病気がないか

★眼科

目や目のまわりに異常や病気がないか

★視力

目がどのくらい見えているか

★聴力

耳がどのくらい聞こえているか

★結核

「結核」という病気のうたがいがいいか

★尿

腎臓病や糖尿病などのうたがいがいいか

なんのためにしらべるの？

- ◎からだの状態や成長の様子がわかる
- ◎異常・病気を早く見つけられる・早くなおせる
- ◎自分のからだについて知り、興味もてる
- ◎健康に生活するための目標がわかる



今後の健康診断予定

- | | | | |
|----|--------|---------|-------|
| 5月 | 1日(木) | 尿検査 | 全員 |
| | 2日(金) | 尿検査 | 予備日 |
| | 9日(金) | 耳鼻咽喉科検診 | 全員 |
| | 15日(木) | 尿検査 | 二次 |
| | 16日(金) | 尿検査 | 二次予備日 |
| | 20日(火) | 内科検診 | 全員 |
| | 21日(水) | 心臓検診 | 1年・4年 |
| 6月 | 3日(火) | 眼科検診 | 全員 |



保健室はこんなところですよ

できること



できないこと



ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふうに」ケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときは、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



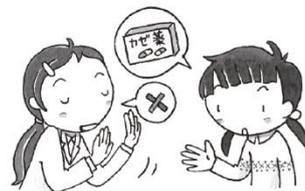
体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてましょう。



治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院でもらってくださいね。



～保護者のかたへ～

4月から6月にかけて、健康診断のための検査・検診が続きます。くわしいことは、「ほけんだより」等でお知らせします。健康診断を受けるにあたって特に配慮をさせていただくことがありましたら、いつでもご連絡・ご相談ください。各検診・検査の結果で異常がみられた場合は、お知らせをしますので、早めに専門機関を受診していただきますようお願いいたします。異常のみられない場合は、学期末に「けんこうのきろく」でお知らせします。

また、健康管理の情報をお知らせするなど、おうちの方と協力しながら、お子さんの「心」と「からだ」をサポートしていきたいと思っています。お気づきのことなどがありましたら、いつでもご連絡ください。よろしくお願いたします。

保健室