

3月のこんだて表

京丹後市立丹後小学校



月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
ひな寿司 煮びたし えのきのすまし汁 三色ゼリー 牛乳 【ひな祭り】	キャロットライス のホワイトソース かけ キャベツと ミカンのサラダ 米粉のチョコ 蒸しケーキ 牛乳	減量ごはん クッパ 切干大根の ナムル もちもち ドーナツ 牛乳 【世界の料理・ 韓国】	カツカレー (麦ごはん) 野菜のソテー 福神漬け 牛乳 【入試応援献立】	減量ごはん 豚肉とえびの お好み焼き 昆布豆 白菜のそぼろ汁 牛乳
10	11	12	13	14
ごはん 鶏肉の香草焼き ミモザサラダ マカロニスープ 牛乳 【ミモザの日 (3/8)】	ごはん イカの南蛮漬け 青のり粉ふきいも 麩のすまし汁 牛乳	ビビンバ わかめスープ いちごのせ プリン 牛乳	減量ごはん (特別栽培米) きつねうどん ゆかり和え 納豆みそ 牛乳	ごはん (特別栽培米) コロケ風春巻き ゆで野菜 切干大根の みそ汁 牛乳
17	18	19	20	21
麦ごはん (特別栽培米) ササミの レモンソースあえ ひじきと ベーコンの炒め物 ワンタンスープ 牛乳 【歯の日】	赤飯 (特別栽培米) サワラの みそマヨ焼き 九条ねぎの サラダ 豚肉と水菜の はりはり汁 牛乳 【丹後・食の日】	わかめごはん (特別栽培米) 揚げ餃子 ポテトサラダ ラーメン サイダーゼリー 牛乳 【6年生最後の リクエスト】	春分の日 	卒業式 

【ミモザの日（8日 ※給食では10日）】

みなさんは「ミモザ」の花を知っていますか？ ミモザは「アカシア」とも呼ばれる植物です。3月8日は「ミモザの日」とされ、ヨーロッパではこの時期に黄色いミモザの花が咲き始めると言われます。西洋では黄色は「春」を象徴する色と言われ、ミモザの花は厳しい冬が終わり、暖かな春が来たことを告げる「幸せの花」とも言われます。給食では、ゆで卵の黄身を裏ごしてサラダにトッピングした「ミモザサラダ」を食べます。まもなくやってくる春をイメージしながら食べてみましょう。

