ほけんだより

1月

令和７年１月７日（火）京丹後市立丹後小学校　保健室

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。楽しい冬休みやお正月を過ごせましたか？

さて、今年１年の目標はなんですか？目標達成のためには、健康な体と心は欠かせません。あわせて健康についての目標も考えてみましょう。

２学期は様々な感染症で出席停止になる人が多かったです。予防のために、手洗いや教室の換気も続けていきましょう!また２学期後半は、けがによる病院受診が増えました。

きむ―い季節　事故やケガを予防するために

道路に氷や雪があると滑りやすいので、足元に注意して歩こう。

ポケットに手を入れて歩くと転んだとき大ケガのもと。手袋しよう。

体が硬いときの急な運動はケガのもと。準備運動を入念に。

３学期は少しでもけがが減りますように!

1月の予定

14日（火）身体測定1・2年
15日（水）身体測定3・4年
16日（木）身体測定5・6年

たいそう服を
わすれずに！

✿視力検査は2月に実施予定です。

元気で過ごせるように、
健康のことを学んでいこう！

2月に、心・体・命の学習を予定しています。おうちの方に協力していただくこともあるかと思います。その際は、よろしくお願いします。

☆7つのまちがいさがし☆

答えは保健室前で確認してね。