



# 2月のこんだて表

京丹後市立丹後小学校



月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
ごはん 鶏肉のアップル ジンジャーソース 野菜と ベーコンのソテー さつまいもの スープ 牛乳	ごはん【節分】 イワシのかば焼き 白菜としめじの おひたし 豆腐のみそ汁 黒豆の砂糖がらめ 牛乳	ごはん チーズタッカルビ 春雨サラダ わかめスープ 牛乳 【世界の料理・ 韓国】	ごはん けんちん煮 玉ねぎとツナの 炒め物 いよかん 牛乳	ごはん チキンみそカツ キャベツの おかか和え 沢煮椀 牛乳 【入試応援献立】
10	11	12	13	14
ごはん 豚肉の かりんと揚げ 大根サラダ コンソメスープ 牛乳	けんこくきねんび 建国記念日	もりもり切干大根 入り豚丼(新) じゃがいものしょ うゆドレッシング 高野豆腐と野菜の スープ 牛乳	ごはん サバの塩焼き 卵の花の炒り煮 さつまいもの みそ汁 牛乳	カレーライス (麦) ツナサラダ チョコプリン 牛乳 【バレンタイン】
15(土)	18	19	20	21
ごはん(特裁米) 鶏肉のから揚げ キャベツの 昆布炒め 春雨スープ 牛乳	ごはん(特裁米) 豚肉と大根の うま煮 白菜の香味炒め りんご 牛乳	じんば 神薬ごはん (特裁米) 竹輪の照り煮 ほうれん草の 磯香和え 豚汁 牛乳 【たんご食の日】	ごはん(特裁米) 厚揚げのみそ炒め ふのすまし汁 おさつスティック 牛乳	ごはん(特裁米) 高野でマーボー キャベツの ごま酢和え レモンゼリー 牛乳
24	25	26	27	28
てんのうたんじょうび 天皇誕生日 の 振りかえきゅうじつ 振替休日	ツナとにんじんの ごはん 切干大根と 豚肉の炒め物 こんにゃくの おかか煮 かきたま汁 牛乳	ナン ドライカレー 白玉入り フルーツポンチ 牛乳	ごはん サワラの竜田揚げ 即席漬け 呉汁 牛乳	むぎ 麦ごはん ササミの チリソース ごぼう チップスサラダ キャベツのスープ 牛乳【歯の日】

2月28日 歯の日

毎月8のつく日を「歯の日」としています。今回は、「麦ごはん」と「ササミのチリソース」と「ごぼうチップスサラダ」がかみかみメニューになっています。