



1月のこんだて表

京丹後市立丹後小学校

月	火	水	木	金
	7	8	9	10
	ふゆやさい 冬野菜カレー だいす 大豆サラダ りんご りんご ぎゅうにゅう 牛乳 しぎょうしき 【始業式】	むぎ 麦ごはん にくとうふ 肉豆腐 こまつな 小松菜の こんぶいた 昆布炒め たたきごぼう ぎゅうにゅう 牛乳 はひ 【歯の日】	なめし 菜飯 ハマチの あまから 甘辛がらめ こうはく 紅白なます かすじる 粕汁 ぎゅうにゅう 牛乳 ななくさ 【七草】	きなこパン とり 鶏のから揚げ みかんのサラダ ラーメン サイダーゼリー ぎゅうにゅう 牛乳 【リクエスト】
13	14	15	16	17
せいじん ひ 成人の日	とくさいまい ごはん（特裁米） ふゆやさい 冬野菜のマーボー きりほしだいこん 切干大根の すいた ポン酢炒め だいがくいも 大学芋 ぎゅうにゅう 牛乳	あすき 小豆ごはん とくさいまい （特裁米） とりにく て や 鶏肉の照り焼き ほうれんそうの あ ごま和え しらたまそうに 白玉雑煮 ぎゅうにゅう 牛乳 こしょうがつ 【小正月】	とくさいまい ごはん（特裁米） あ イカのカレー揚げ だいこん 大根サラダ にんじん ポタージュ ぎゅうにゅう 牛乳	たんご 丹後のばらずし とくさいまい （特裁米） ほうれんそうの おひたし じる ふのすまし汁 みかん ぎゅうにゅう 牛乳 しょく ひ 【たんご・食の日】
20	21	22	23	24
パエリア とくさいまい （特裁米） ふたにく やさい 豚肉と野菜のソテー ソパ・デ・アホ ぎゅうにゅう 牛乳 【スペイン】	むぎ 麦ごはん ザンギ とりにく からあ （鶏肉の唐揚げ） まつまえ づ 松前漬け じる どさんこ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 ほっかいどう 【北海道】	ごはん フィッシュ & チップス ブロッコリーの サラダ クマラスープ ぎゅうにゅう 牛乳 【ニュージーランド】	しょうがおかか ごはん いそべ あ ちくわの磯辺揚げ はくさい 白菜のゆずびたし に ぐる煮 ぎゅうにゅう 牛乳 こうちけん 【高知県】	ごはん ふゆやさい 冬野菜のポトフ キャベツとコーン のソテー カフェオレゼリー ぎゅうにゅう 牛乳 【フランス】
27	28	29	30	31
ぶりんめし 高菜炒め たかないた せんだご汁 じる ぼんかん ぎゅうにゅう 牛乳 くまもとけん 【熊本県】	ごはん ペリペリチキン まめ ひよこ豆のサラダ コンソメスープ ぎゅうにゅう 牛乳 みなみ 【南 アフリカ】	ごはん なんばん づ きすの南蛮漬け たくわん あ 沢庵和え みそひつつみ ぎゅうにゅう 牛乳 いわてけん とうほく 【岩手県・東北】	ごはん ヤンニョムチキン きりほしだいこん 切干大根のナムル はるさめ 春雨スープ ぎゅうにゅう 牛乳 かんこく 【韓国】	ごはん かんどう に 関東煮 こまつな 小松菜とツナの いた もの 炒め物 こんぶ つくだに 昆布の佃煮 ぎゅうにゅう とうきょうと 牛乳【東京都】

1月20日～の全国学校給食週間に合わせて世界各国や日本各地の料理が出ます。お楽しみに～！

