



11月のこんだて表

京丹後市立丹後小学校



月	火	水	木	金
タイ料理 どんな味がするのかな？ 「タイ語」→日本語 「カオ」→ごはん 「ゲーン」→スープ 「マン」→油 「チュート」→薄味 「ガイ」→鶏肉 「タオフー」→豆腐				1 ～お弁当給食～ ☆わかめごはん ☆から揚げ ☆ウイナー ☆バンサンスー ☆みかん☆牛乳
4	5	6	7	8
振りかえきゅうじつ 振替休日 	カオマンガイ 野菜炒め ゲーン チュート タオフー 牛乳 【世界の料理・タイ】	菊花ごはん 昆布あえ はりはり汁 りんごゼリー 牛乳	ごはん サワラの ピザ風焼き 野菜のソテー ジュリエンヌ スープ 牛乳	麦ごはん ごぼうの かみかみつくね 骨太サラダ 厚揚げのみそ汁 牛乳 【いい歯の日】
9 (土)	12	13	14	15
ごはん 豚肉と 大根のうま煮 磯香あえ ごぼうスティック 牛乳	中華風炊き込み ごはん ササミと キャベツのサラダ 豆腐団子のスープ 牛乳	減量わかめごはん 鶏のから揚げ ポテトサラダ 醤油ラーメン サイダーゼリー 牛乳	ごはん ミートグラタン フレンチサラダ コンソメスープ 牛乳	ごはん マーボー豆腐 炒めビーフン 塩キャラメルポテト 牛乳 
18	19	20	21	22
ごはん (特裁米) 餃子春巻き ひじきの炒め物 かぶのみそ汁 牛乳	古代米寿司 (特裁米) いちがお牛の すき焼き風煮 ほうれん草と キャベツのごまあえ 新興梨・牛乳 【まるごと京丹後】	ごはん (特裁米) 白身魚のフライ オーロラソース ベーコンとコーンの ソテー 大根スープ 牛乳	ごはん (特裁米) マカロニの クリームシチュー ブロッコリーの レモンソースサラダ りんご 牛乳	きのこごはん (特裁米) 高野豆腐の含め煮 ゆかりあえ かきたま汁 牛乳 【和食の日】
25	26	27	28	29
麦ごはん ポークカレー ツナとほうれん草 のサラダ 福神漬け 牛乳	鶏ごぼうピラフ 豚肉と野菜の 炒め物 キャベツの コンソメスープ 牛乳	ごはん 焼きサバの みぞれかけ おかかあえ 里芋のみそ汁 牛乳	ごはん さつまいもの かき揚げ こんにゃくの つるつる炒め のっぺい汁 牛乳	ごはん (減量) チャプチェ 肉まん わかめスープ 牛乳 【肉まんの日】