



京丹後市立丹後小学校 保健室 令和6年9月24日(火)

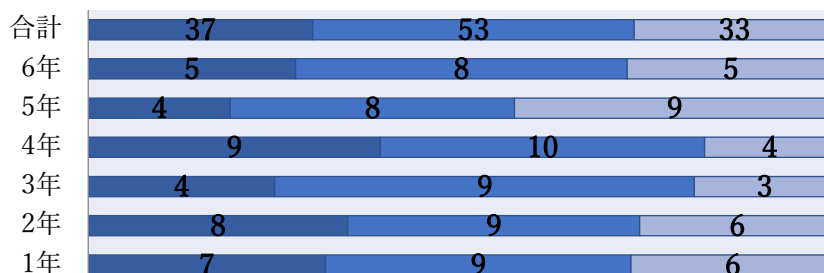
しゅうかん パワーアップ週間結果から

夏休み明けの8月28日(水)～9月1日(日)までパワーアップ週間でした。

☆早寝☆早起き☆朝ごはん☆うんち☆テレビやゲームの時間について、自分で考えた目標達成のために生活を整えパワーアップをはかる週間でしたが、ふりかえると・・・

早寝が守れたか

■ 5. 早寝0～2個 ■ 3～4個○ ■ 5個○

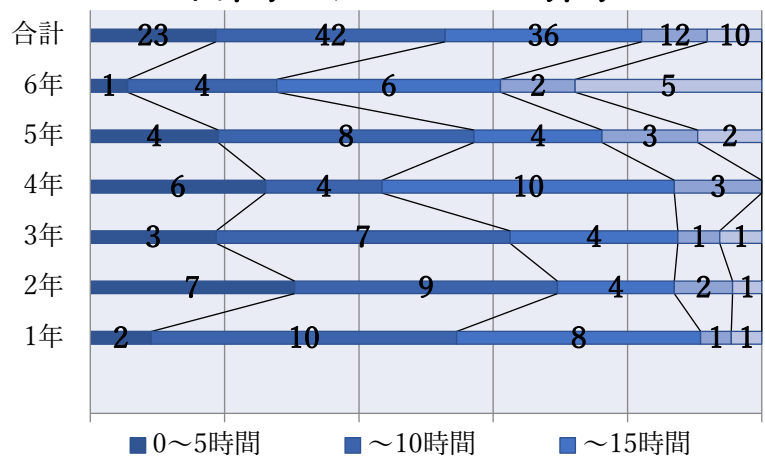


自分でたてた目標の習慣を意識して取り組んでいました。この調子で2学期も頑張りたいと思います。またお手伝いもよく頑張ってくれました。(4年保護者)

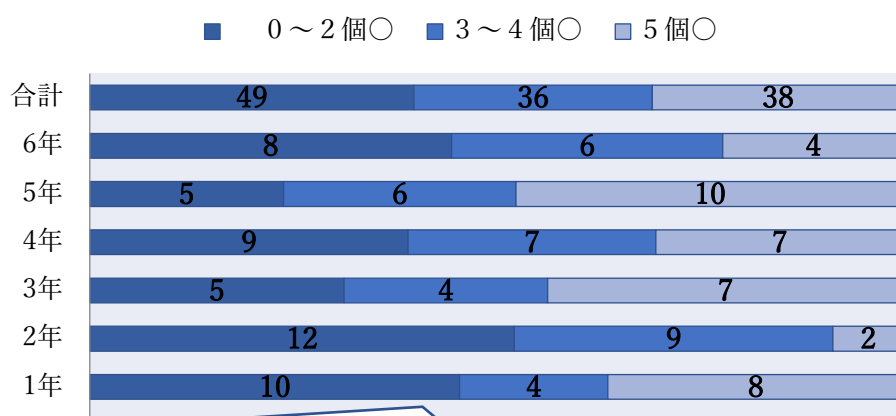
動画やゲームを終わるとき、もう少し早く気持ち切りかわるといいね！
(3年保護者)

テレビやゲームの時間はすごく減り、スポーツをがんばったと思います！！引き続きがんばろー！！
(5年保護者)

5日間のゲームの時間



5日間のうち うんちが出た日



本人が一番よくわかって
います。うんちの習慣が朝に変わった
ので1日のスタートが気持ち良くなっ
たと思います。2学期目標達成のためでき
ることをがんばりましょ
う。(5年保護者)

1,2年生の約半数が、5日間のうちに○が0～2個しかつかなかったです。他学年でも毎日朝、うんちが出る人はわずか30%と、丹後小のみんなの健康課題ですね。

歯みがき巡回指導



9月9日(月)全校で歯科衛生士の方から歯の大切さや歯肉炎の話、歯みがきの仕方について教わりました。むし歯予防や歯肉炎防止の行動につながると思います。10月28日(月)に歯科検診も予定しています。

感情理解と対処の学習 (2年生)

9月10日(火)と24日(火)に徳島県の鳴門教育大学の先生に来校していただき、2年生が楽しく学習しました。今まで本校が鳴門教育大学のプログラム・自己肯定感の学習に取り組んできたつながりで実現したものです。また他学年でも本校の教員による心の学習(自己肯定感や感情理解等)の実施を検討中です。



10月の予定

10月1日(火) 視力検査 2校時(1年)・3校時(2年)
10月4日(金) 視力検査 2校時(3年)・3校時(4年)
10月7日(月) 視力検査 2校時(5年)・3校時(6年)
10月16日(水) 検尿回収日・17日(木) 検尿予備日
10月28日(月) 歯科検診 13:30～

手足口病やマイコプラズマ等感染症による欠席が多いです。

医師の診断により出席停止となります。発熱がなくても感染が疑われる場合は病院受診してください。また手洗いをして予防しましょう。