



9月のこんだて表

京丹後市立丹後小学校



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ごはん こうやとうふ うまに 高野豆腐の旨煮 き ぼ だいこん 切り干し大根と いた もの ツナの炒め物 えいよう じる 栄養すいとん汁 ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん なつやさい ほきの夏野菜 や ソース焼き キャベツのソテー コンソメスープ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん にく 肉じゃが かいそう 海藻サラダ トマト ぎゅうにゅう 牛乳	ジャンバラヤ きのこかぼちゃ のソテー フルーツポンチ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん はるさめ マーボーナス 春雨サラダ こざかな フライド小魚 ぎゅうにゅう 牛乳 (5年社会見学)
9	10	11	12	13
ソースかつ丼 きゅうり す もの きゅうりの酢の物 じる そうめん汁 ぎゅうにゅう 牛乳	きなこパン あ から揚げ から ピリ辛キュウリ たまじる にら玉汁 アイス ぎゅうにゅう 牛乳	ターメリックライス バターチキンカレー きゅうりと パインのサラダ ブドウ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん なつやさい 夏野菜のかき揚げ こんぶまめ 昆布豆 じる えのきのすまし汁 ぎゅうにゅう 牛乳	げんりょう 減量わかめごはん ごもくいた 五目炒め しょうゆ 醤油ラーメン れいとう 冷凍パイン ぎゅうにゅう 牛乳
16	17	18	19	20
けいろう ひ 敬老の日 	ごはん とくべつさいばいまい (特別栽培米) スタミナ炒め つきみ だんご じる お月見団子汁 ブドウゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん とくべつさいばいまい (特別栽培米) あつ あ げ チンゲンサイ 厚揚げと青梗菜の ちゅうかうふう に 中華風煮 ほねぶと 骨太サラダ なし 梨 ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん とくべつさいばいまい (特別栽培米) キスとサツマイモ てん の天ぷら きゅうりとなすの そくせき づ 即席漬け とうがん うす じる 冬瓜の薄くず汁 ぎゅうにゅう 牛乳	しゃかいけんがく 社会見学のため きゅうしょく 給食なし べんとう ひ お弁当の日です。 
23	24	25	26	27
しゅうぶん ひ 秋分の日 ふりかえきゅうじつ 振替休日	ごはん とくべつさいばいまい (特別栽培米) かぼちゃの春巻き いそ はるま 磯ひじき和え ふの じる のすまし汁 ぎゅうにゅう 牛乳	げんりょう 減量ごはん ポークビーンズ ピーマンのソテー カルピス蒸しパン ぎゅうにゅう 牛乳	ひじきキムチ チャーハン とくべつさいばいまい (特別栽培米) ジャガイモと いた もの ツナの炒め物 ちゅうかうふう たま 中華風かき玉スープ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん なすチーズバーグ なし 梨のサラダ マカロニスープ ぎゅうにゅう 牛乳
30	中秋の名月（9月17日）			
ごはん とり にく 鶏肉の なんばん づ ゆかり南蛮漬け こな いち 粉ふき芋 じる かきたま汁 ぎゅうにゅう 牛乳	ことし ちゅうしゅう めいげつ 今年の「中秋の名月」は、9月17日です。この頃は空気が澄んで1年の中で もっと つき み じ き じゅうごや つき ちゅうしゅう めいげつ よ も最も月がきれいに見える時期なので、十五夜の月は「中秋の名月」と呼ばれ つきみ つきみ あき しゅうかく かんしゅ ぎょうじ お月見をします。またお月見は秋の収穫に感謝する行事で、 つきみ だんご さと のうさくもつ つき そな 月見団子やススキ、里いもなどの農作物を月にお供えします。 ひ きゅうしょく つきみ だんご じる つき きいろ ま この日の給食の「お月見団子汁」は、月のように黄色く真 まる てづく だんご じる なか う ん丸な手作りかぼちゃ団子をお汁の中に浮かべます。 			