



7・8月のこんだて表

京丹後市立丹後小学校



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
タコ飯 じゃがいもの うま煮 きゅうりの酢の物 トマト 牛乳 【半夏生】	ごはん 夏野菜と鶏肉の 南蛮漬 キャベツと油揚げ げの煮びたし 豆腐のみそ汁 牛乳	ごはん サモサ風春巻き コーンソテー 春雨スープ 牛乳	ごはん 豚肉のキムチ炒め ハリハリ漬 なら玉汁 牛乳	ごはん（減量） イカのカリン揚げ キャベツと ピーマンの 昆布炒め セタそうめん セタゼリー 牛乳【セタ】
8	9	10	11	12
麦ごはん ささみの 青のりフライ 茎わかめの ゴマ醤油炒め 厚揚げと キャベツのみそ汁 牛乳	ごはん 夏野菜の チーズ焼き きゅうりの レモンサラダ トマトと卵の スープ 牛乳	ごはん トビウオのラビゴ ットソースかけ ポテトリヨネーズ シュリエヌ スープ 牛乳 【世界の料理: フランス】	夏野菜と豚肉の 塩だれ丼 きゅうりの ごとごと ぶのすまし汁 冷凍ミカン 牛乳	ごはん（特裁米） スタミナ肉じゃが もやしのポン酢炒め 大豆とじゃこの カリカリ揚げ 牛乳
15	16	17	18	19
海の日 	ごはん（特裁米） トビウオとラタトゥ イユのオープン焼き 切り干し大根の スープ ゆでとうもろこし 牛乳	ごはん（特裁米） なすと鶏肉の 辛味炒め 無限きゅうり かぼちゃのみそ汁 牛乳	うすら卵入り 夏野菜カレー （特裁米） 梅ドレッシング サラダ スイカ 牛乳 【丹後・食の日】	鮭わかごはん （特裁米） トマトバジル ソースパスタ ジャガイモと ツナのソテー 豆乳プリン 牛乳
なつやす 夏休み	8月27日	28	29	30
おうちごはん 7/20～8/26 	ガパオライス 炒めピーマン パインゼリー 牛乳 【世界の料理:タイ】 ～2学期始業式～	ごはん サバの梅煮 大豆とひじきの 炒り煮 なすのみそ汁 牛乳	わかめごはん 揚げ餃子 春雨サラダ 卵スープ パフェ 牛乳 【リクエスト】	ごはん ヤンニョムチキン もやしのナムル わかめスープ 牛乳