



5月のこんだて表

京丹後市立丹後小学校



月	火	水	木	金
		1	2	3
	なつ ちか ♪夏も近づく はちじゅうはちや 八十八夜 りっしゅん かそ 立春から数えて88 にちめ しんちや つ 日目。新茶を摘みと るのによい時期。	ごはん さわら ちゃ 鱈のお茶あなか こんぶいた 昆布炒め ジャガイモの しる ぎゅうにゅう みそ汁・牛乳 はちじゅうはちや 【八十八夜】	おやこどん 親子丼 ちくわ たま 竹輪とまびき玉ね す み そ あ ぎの酢味噌和え こんにゃくの おかか煮 かしわもち ぎゅうにゅう 柏餅・牛乳	けんぽうきねん ひ 憲法記念日
6	7	8	9	10
ふりかえきゅうじつ 振替休日	ごはん とりにく 鶏肉のバーベ キューソース や さい 野菜のソテー コーンポターシュ ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん ササミの チリソース きりほしだいこん 切干大根のサラダ みそワントン スープ ぎゅうにゅう は ひ 牛乳【歯の日】	ごはん しろみさかな 白身魚の ごまみそかけ とりにく や さい 鶏肉と野菜の いた もの 炒め物 わかたけじる ぎゅうにゅう 若竹汁・牛乳	さんしよく 三色そぼろごはん オニオンサラダ とう ちゅうか 豆腐の中華スープ オレンジ ぎゅうにゅう 牛乳
13	14	15	16	17
ごはん とくべつさいばいまい (特別栽培米) ひじき豆腐 ベーコンと コーンの炒め物 こさかな フライド小魚 ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん とくべつさいばいまい (特別栽培米) えのきバーグ照り や 焼きソースかけ もやしのカレー炒め わかめとレタス のスープ・牛乳	ごはん とくべつさいばいまい (特別栽培米) チキンアドボ フィリピン風ポトフ パインカップケーキ ぎゅうにゅう 牛乳 【フィリピン】	こぎつねごはん とくべつさいばいまい (特別栽培米) ぶたにく わらう 豚肉の和風マリネ しめじのすまし汁 ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん とくべつさいばいまい (特別栽培米) こ なんばん づ 小アジの南蛮漬け ごま和え しん 新たまねぎの しる ぎゅうにゅう みそ汁・牛乳 たん こ しよく ひ 【丹後・食の日】
20	21	22	23	24
きりほしだいこん 切干大根ごはん こうやとうふ に 高野豆腐のうま煮 わかめの酢の物 じる かきたま汁 ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん に サバのカレー煮 いた 炒めビーフン じゃがいもの コンソメスープ ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん ハヤシライス あまなつ 甘夏サラダ ふくじんづけ 福神漬 ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん スタミナレバー にくだんご 肉団子のスープ バナナ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん じゃがいもの そぼろ煮 ひじきマヨネー ズサラダ だいず はな 大豆の華ふりかけ ぎゅうにゅう 牛乳
27	28	29	30	31
うんどうかい 運動会の ふりかえきゅうぎょう ひ 振替休業日	ごはん たまご ふう ハムと卵のピザ風 アスパラのサラダ マカロニスープ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん アジのごまフライ に 煮びたし ぶたじる 豚汁 ぎゅうにゅう 牛乳	えんどうごはん とりにく こうみ あ 鶏肉の香味揚げ たくあん炒め 心のすまし汁 ぎゅうにゅう 牛乳	げんりょう 減量ごはん ポークビーンズ ササミのサラダ カルピスゼリー ぎゅうにゅう 牛乳