



2月のこんだて表

京丹後市立丹後小学校



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>せつぶんこんだて 節分献立 ~イワシと黒豆~ <small>おに きら</small> イワシは鬼がその匂いが嫌いなのでイワシの頭を 終の枝にさして戸口に立てておいて鬼が家に入ってこれないようにしていました。さらに 終のとげで鬼の目を指して追い払うという意味もありました。昔の中国で行われていた行事と日本の行事が合わさり、広まったのが豆まきだそうです。大切な作物だった大豆には穀物の霊が宿っていて、その力が悪霊を追いやると昔の人は考えていたそうです。炒った大豆を「鬼は外、福は内」と唱えながら豆をまき、邪気を払います。</p> | | | <p>1 ごはん けんちん煮 春菊のごまあえ こんにゃくの ピリ辛煮 牛乳</p> | <p>2 ごはん【節分】 イワシのかば焼き 小松菜としめじのおひたし さつまいもの味噌汁 黒豆の砂糖がらめ 牛乳</p> |
| <p>5 ごはん チーズタッカルビ 切り干大根のナムル わかめのスープ 牛乳 【世界の料理韓国】</p> | <p>6 中華風 炊き込みごはん スタミナ炒め 大根の味噌汁 いよかん 牛乳</p> | <p>7 きなこパン 揚げ餃子 マカロニサラダ シチュー いちごゼリー 牛乳</p> | <p>8 麦ごはん ササミのチリソース ごぼうマヨネーズ サラダ さつまいものスープ 牛乳 【歯の日】</p> | <p>9 ごはん 味噌味噌カツ れんこんとしめじの炒め物 豆腐のすまし汁 牛乳 【私立入試前】</p> |
| <p>12 振りかえきゅうじつ 振替休日 </p> | <p>13 ごはん 大根と春雨の 辛味炒め ツナと野菜のサラダ 大学芋 牛乳</p> | <p>14 チキンライス フレンチサラダ コンソメスープ ショコラ蒸しパン 牛乳 【バレンタイン】</p> | <p>15 ごはん 海と畑のかき揚げ 昆布豆 豆腐の味噌汁 牛乳 【公立前期前】</p> | <p>16 ごはん(特裁米) 焼きサバのおろしかけ ほうれん草の和え物 せんだご汁 牛乳</p> |
| <p>18(日)</p> | <p>20 ひじきごはん(特裁米) ちくわの照り煮 小松菜のごまあえ かきたま汁 牛乳 【丹後・食の日】</p> | <p>21 ごはん(特裁米) 白身魚のパン粉焼き マセドアンサラダ キャベツのスープ 牛乳</p> | <p>22 ごはん(特裁米) もんじゃ春巻き わかめとえのきの炒め煮 粕汁 牛乳</p> | <p>23 天皇誕生日 </p> |
| <p>26 ハヤシライス (麦ごはん) じゃがいものしょうゆドレッシング りんご 牛乳</p> | <p>27 ごはん 豆腐のまさご揚げ キャベツの昆布炒め 沢煮椀 牛乳</p> | <p>28 ごはん おから入りキッシュ 大根サラダ ワンタンスープ 牛乳</p> | <p>29 五目ごはん キスのから揚げ 即席漬け じゃがいものみそ汁 牛乳</p> | <p>このやいば お好み焼きと言え 大阪ですが、もんじ ゃ焼きの発祥は 東京。今回はもん じゃの具を春巻きに まいて、油で揚げ ます。☆新メニュー</p> |