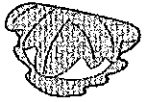
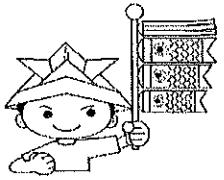




5月のこんだて表

京丹後市立丹後小学校



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ごはん こうやとうふ たまご 高野豆腐の卵とし じゃこ入り和え物 つぶつぶ みかんゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん あ さわら 揚げ 鱈の お茶あんかけ もやしのごま和え なま 生わかめのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	けんぽうきねん び 憲法記念日	みどりの日	こ 子どもの日 
8	9	10	11	12
あぶ玉丼 たま まびき玉ねぎの ぬた こんにゃくの おかか煮 かしわもち ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん たけのこバーグ あまなつ 甘夏サラダ マカロニスープ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん しおや サバの塩焼き アーモンド炒め わかだけじる 若竹汁 ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん にくとうふ 肉豆腐 いた 炒めビーフン あお 青りんごゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん イカの チリソース き ぼ だいこん 切り干し大根の ナムル ワンタンスープ ぎゅうにゅう 牛乳
15	16	17	18	19
ごはん とくべつさいばいまい (特別栽培米) とりにく 鶏肉のオニオン ソース えのきとわかめ いた に の炒め煮 あか 赤だし ぎゅうにゅう 牛乳	ひじきごはん とくべつさいばいまい (特別栽培米) ぶたにく しょうがいた 豚肉の生姜炒め たくあん和え ふのすまし汁 ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん とくべつさいばいまい (特別栽培米) あつ あ ちんげんさい 厚揚げと青梗菜 ちゅうかうふ に の中華風煮 キャベツの ソテー オレンジ ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん とくべつさいばいまい (特別栽培米) だいず 大豆とひじきの こめ こ あ 米粉かき揚げ ささみのごま和え き ぼ だいこん 切り干し大根の みそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん とくべつさいばいまい (特別栽培米) こ 小あじの カレー揚げ ごしき あ 五色和え ふしめん汁 ぎゅうにゅう 牛乳 たんこ しよく ひ 【丹後・食の日】
22	23	24	25	26
むぎ 麦ごはん はたはたの なんばん づ 南蛮漬け あお 青のり粉ふき芋 たまじる にら玉汁 ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん クリスピーチキン こもくにまめ 五目煮豆 とうふ 豆腐のみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	キーマカレー むぎ (麦ごはん) アスパラガスの サラダ ヨーグルトゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	げんりょう 減量ごはん マーボー豆腐 たかないた 高菜炒め マラーカオ ぎゅうにゅう 牛乳 せかい ちゅうごく 【世界・中国】	げんりょう 減量ごはん きつねうどん ぶたにく 豚肉とキャベツ いた もの の炒め物 なっとう 納豆みそ ぎゅうにゅう 牛乳
29	30	31	旬を味わう給食紹介 グリーンピースごはん  5月は、グリーンピースごはんが登場します。この時に出回る旬のグリーンピースは、甘みがあって、もっともおいしいといわれています。 えんどう のさやお きを1年 生がして くれます	
ふりかえきゅうぎょう び 振替休業日	ごはん ちくわの磯辺揚げ じゃがいもの きんぴら しめじのすまし汁 ぎゅうにゅう 牛乳	えんどうごはん とりにく て や 鶏肉の照り焼き ひじき マヨネーズサラダ ぶたじる ぎゅうにゅう 豚汁 牛乳		