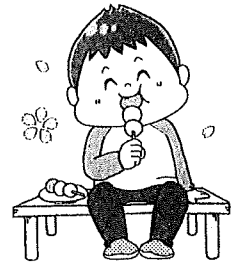
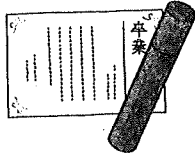


# 3月こんだて表

京丹後市立丹後小学校



月	火	水	木	金
ひな祭りは桃の節句と言われます。 【ひな祭りにちなんだ食べ物】 ○ひしもち・・・ピンクは桃の花、 白は雪、緑は若葉を表しています ○ちらし寿司・・・サバのおぼろをの せた丹後のバラずしもいいですが、 給食では鮭フレークのピンクと卵 の黄色が春らしいお寿司です♪		1 うずら卵入り カレーライス ブロッコリーの サラダ 福神漬け 牛乳	2 ごはん マーボー豆腐 麻婆豆腐 五目ビーフン おさつスティック 牛乳	3 ひな寿司 おひたし 豆腐のすまし汁 三色ゼリー 牛乳 【ひな祭り】
	6	7	8	9
ごはん 白身魚の パン粉焼き 菜の花和え キャベツのスープ 牛乳	ごはん とんかつ みそだれかけ レンコンと しめじの炒め物 わかめのすまし汁 牛乳	麦ごはん 大豆とひじきの 米粉かき揚げ はんぺんの 甘酢和え ごぼうのみそ汁 牛乳【歯の日】	キムタクごはん ささみとコーンの ソテー 白菜のそぼろ汁 マーラーカオ 牛乳	ビビンバ 五目スープ パンナコッタ いちごソースかけ 牛乳
13	14	15	16	17
ごはん(特裁米) 肉じゃが マロニーきんぴら 清美オレンジ 牛乳	ごはん(特裁米) サモサ風春巻き もやしのポン酢炒 め かきたまスープ 牛乳	ごはん(特裁米) イカの チリソース和え 切り干し大根の ナムル ワンタンスープ 牛乳 【中国・韓国】	ごはん(特裁米) 巣ごもり卵 即席漬け 大根のみそ汁 牛乳	赤飯(特裁米) はたはたのから揚げ 磯香和え 水菜と豚肉の はりはり汁 牛乳 【丹後・食の日】
20	21	22	23	24
ごはん クリスピーチキン 九条ネギのサラダ ジャガイモの スープ 牛乳	春分の日	キムチチャーハン 鶏肉のから揚げ マカロニサラダ わかめスープ サイダーゼリー 牛乳	卒業式 	修了式