



# 2月こんだて表

京丹後市立丹後小学校



月	火	水	木	金
		1	2	3
『節分』3日は節分にちなんでいわしを使った献立です。鬼がいわしの匂いが嫌いなので、いわしの頭を柵の枝にさして戸口に立てておき、鬼が家に入ってくるられないようにしました。さらに柵のとげで鬼の目を差して追い払うという意味もあるそうです。		ごはん おから入りキッシュ ブロッコリーサラダ にんじん ポタージュ 牛乳	ごはん けんちん煮 レンコンきんぴら りんご 牛乳	ごはん いわしのかばやき 春菊のごま和え 沢煮椀 福豆 牛乳
6	7	8	9	10
ごはん じゃが麻婆 中華サラダ ビタミンゼリー 牛乳	黒豆ごはん 巣ごもり卵 即席漬け 心のすまし汁 牛乳	麦ごはん ささみの青のり 天ぷら ごぼうチップス サラダ キャベツのスープ 牛乳【歯の日】	ソースカツ丼 きのこほうれん 草のソテー 豆腐のみそ汁 牛乳	ごはん サバの味噌煮 マロニー炒め 白菜のそぼろ汁 牛乳
13	14	15	16	17
ごはん(特裁米) 豚肉と大根のうま煮 イカとねぎのぬた こんにゃくの おかか煮 牛乳	チキンカレーライス キャベツのレモン ソース漬け 福神漬け チョコプリン 牛乳	ごはん(特裁米) チリコンカン ハッシュドポテト チキンとブロッコリー のサラダ 牛乳 【世界の料理: アメリカ】	ごはん(特裁米) 鯖のみそマヨ焼き 高菜炒め 卵のふわふわ スープ 牛乳	神葉ごはん (特別栽培米) ちくわの磯辺揚げ 煮びたし 豚汁 牛乳 【丹後・食の日】
19	21	22	23	24
ビビンバ ワンタンスープ りんご 牛乳	野沢菜チャーハン 鶏の照り焼き ゆかり和え 春雨スープ チョコクレープ 牛乳【給食委員 リクエスト】	わかめごはん 切り干し大根の ナムル さつまいものスープ いよかん 牛乳	天皇誕生日	ごはん 鶏肉の南蛮だれかけ もやしのカレー炒め 豆腐のすまし汁 牛乳
27	28	丹後・食の日の『神葉ごはん』		
五目ごはん 高野豆腐のうま煮 かつお和え かきたま汁 牛乳	ごはん 豚肉のかりんと揚げ 青のりこぶき芋 呉汁 牛乳	神葉は、ホンダワラという海藻の丹後の呼び方です。米俵のような形の気泡を持つので豊作や子宝に恵まれることにつながり、縁起が良いと考えられています。そのため、正月の飾りや結婚式の料理にも使われることがあるそうです。給食では磯の香りの炊き込みごはんになります。		