



5月のこんだて表

京丹後市立丹後小学校



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ごはん あげ鱈の お茶あんかけ 即席漬け 生わかめのみそ汁 牛乳【八十八夜】	けんぽうきねん び 憲法記念日 	みどりの日	こどもの日 ~楽しい きゆうじつ 休日を♪~	あぶ玉丼 イカとまびき 玉ねぎのぬた こんにゃくの ピリ辛煮 かしわ餅・牛乳
9	10	11	12	13
ごはん ささみの お茶フライ ジャガイモの 醤油ドレッシング 豚肉とレタスの スープ・牛乳	き ぼ 切り干しごはん 高野豆腐の含め煮 キャベツと じゃこの酢の物 ふのすまし汁 牛乳	こ あ 小あじのから揚げ キムチ炒め にら玉汁 牛乳	ごはん 鶏肉と大豆の 甘辛がらめ えのきとわかめ の炒め煮 赤だし 牛乳	ごはん 豆腐とエビの 薄くす煮 ひじきマヨ ネーズサラダ つぶつぶみかん ゼリー・牛乳
16	17	18	19	20
ベーコンライス (特裁米) ジャガイモと ツナのソテー 肉団子スープ バナナ 牛乳	げんりょう 減量ごはん (特裁米) きつねうどん キャベツの昆布和え 納豆みそ 牛乳	むぎ 麦ごはん (特裁米) イカのチリソース 切り干し大根の ナムル 中華スープ 牛乳【歯の日】	ごはん(特裁米) わかめの米粉 かき揚げ 五色和え 沢煮椀 牛乳 【丹後食の日】	ごはん(特裁米) チーズ入り ハンバーグ フレンチサラダ ベーコンとジャ ガイモのスープ 牛乳
23	24	25	26	27
ごはん ハムと卵ピザ風 甘夏サラダ コーンスープ 牛乳	ごはん ちくわの磯辺揚げ ジャガイモ きんぴら ふしめん汁 牛乳	キーマカレー (麦ごはん) カチュンバル りんごゼリー 牛乳 【世界:インド】	ごはん はたはた南蛮漬け たくあん和え 豚肉とレタスの みそ汁・牛乳	ひじきごはん 五目煮豆 かきたま汁 オレンジ 牛乳
30	31	まいつき 5 のつく日は世界各国の料理です【5月:インド】		
運動会の代休 (運動会当日は 給食がありません。 お弁当準備 をお願いします)	えんどうごはん 鶏肉の照り焼き キャベツと ベーコンの炒め物 豆腐のみそ汁 牛乳	インド料理で一番有名なのはカレー。今回のキーマカ レーは鶏ひき肉とガルバンゾ(ひよこ豆)も使います。 副菜の『カチュンバル』は、レモンとスパイスを効かせ たサラダのようなものです。		