

# 4月のほけんだより

京丹後市立丹後小学校 保健室 令和4年4月8日(金)



入学・進級おめでとうございます。保健室ではみなさんの心とからだの健康を色々な場面でサポートしていきたいと思っています。どうぞよろしくお祈いします。そして今、読んでくれている保健だより。毎日をもっと元気に健康に過ごすために、そして学校で勉強したり運動したり遊んだりする上で気をつけてほしいことや守ってほしいことを心とからだをつなげてお伝えします。こんなテーマが知りたい、読みたい等のリクエストがあればぜひ聞かせてくださいね。

## 新型コロナウイルス感染防止引き続き

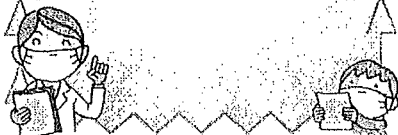
春休みの間に感染者の数が京都府でも全国でも増え続けています。まん延防止等重点措置が解除され、春休みと重なり、たくさんの人の動きがあちこちで見られます。温かくなりマスクをはずした

くなるかもしれませんが、他の感染症対策にも有効です。

10歳未満、10代の感染者数の割合が多いです。手洗い・消毒・マスクで引き続き、感染予防をしていきましょう。



## 保健調査票の提出期限は



### おうちの方へ

保健調査票・結核検診問診表のカードを茶封筒に入れて配ります。(5月の内科検診に必要な書類で、中学3年まで使う大切な書類です。)

13日(水)までに記入していただき、茶封筒に入れてお子様を通じて学校に提出して下さい。結核検診問診票には記入もれのないように、又、必ず押印をお願いします。

### 毎朝の健康観察もお願いします。

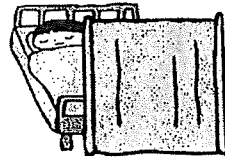
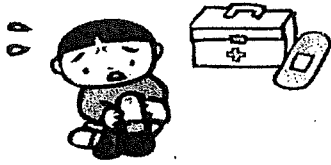
朝、登校前の健康観察をお願いします。  
寝起きは？顔色は？食欲は？気分は？体温は？  
お忙しいとは思いますが、ご協力をお願いします。



# ほけんしつで「できること」は？

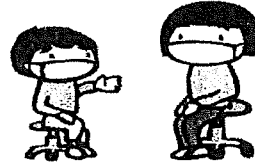
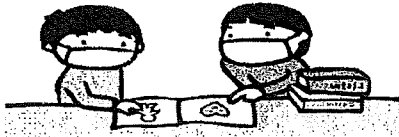
ころんだ・ぶつけたなどの『けがのてあて』

ぐあいがあるときの『きゅうよう』



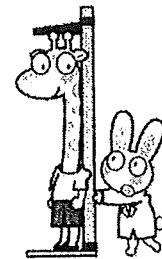
からだ・こころのけんこうの『べんきょう』

しんぱいごと・なやみなどの『そうだん』



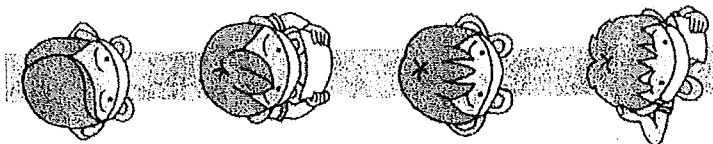
## ほけんぎょうじよていひょう 4月の保健行事予定表

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| 11日(月)                              | ②2年生<br>②1年生<br>②6年生 ③5年生<br>②3年生 ③4年生 |
| 12日(火) <small>しんたいそくてい</small> 身体測定 |  |
| 14日(水)                              |  |
| 15日(木)                              |  |

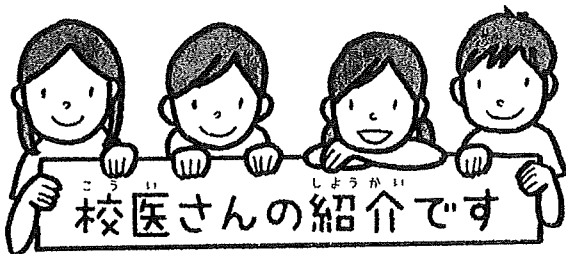


- |   |                               |
|---|-------------------------------|
| 18日(月)                                  | ②5年 ③6年<br>②1年 ③2年<br>②3年 ③4年 |
| 20日(水) <small>しりよく ちようりよく</small> 視力・聴力 |                               |
| 21日(木)                                  |                               |

めがねも持っている人は  
忘れずに持ってきてね。



あいだをあけて



学校医 山本 佳明氏 (山本医院)  
 学校歯科医 坂根佐兵衛氏 (坂根歯科)  
 学校薬剤師 田中 宏明氏 (田中薬局)  
 お世話になります。

丹後小保健室の養護教諭

今西久美子です。昨年に引き続きよろしくお願ひします。最近すきま時間でできること(運動不足解消や片づけ等)や心の健康に関心があります。お子様の心身の変化、気になること等ありましたら気軽にご相談ください。いたらない点もあるかと思ひますが、どうぞよろしくお願ひします。

