

授業参観・学級懇談会、お世話になりました！

4月17日、授業参観、学級懇談会と大変お世話になりました。新型コロナウイルス感染防止の観点から、PTA年度初総会は紙面総会に、授業参観も時間をずらしての参観などご迷惑をおかけしまして申し訳なく思っております。そんな中でも、大変多くの保護者の皆様に参加していただき本当にありがとうございました。丹後小学校の児童は、新しい学年が始まってこの一ヶ月間、元気にスタートを切り、学習・児童会行事など頑張っています。しかし、この5月は、ゴールデンウィークもあり、これまで頑張ってきた気持ちに一息ついてしまう時期となりがちです。入学・進級に伴う環境変化、いつの間にか溜め込んだストレスや疲れが出やすい時期です。この時期、日常のあたり前の行動や会話の中に、子どもからのサインが隠されているかもしれません。小さなことでも、いつもと違う反応、いつもと違う態度が見受けられたりすると、それは、子どもからのサインかもしれません。

<子どものサインをチェック>

- 夜はよく眠り、朝はきちんと起きられますか？
- 食事の量はいつもと変わりありませんか？
- 学校や学級の話を楽しそうにしてくれますか？
- 表情は明るく、目が輝いていますか？



～子どもの様子の変化を感じたら～

○ 子どもの話到最后まで付き合う

子どもの話を最後まで聞いてあげましょう。話の途中で意見したり、論じたりするのではなく、とにかく「聞く」姿勢に徹することが大切です。途中で話を遮ったり、家事の片手間に聞いたりするのではなく、体をお子さんに向けて「それから!」「うんうん!」と肯定的なあいづちを打ちながら聞いてあげましょう。

○ 規則正しい生活を送る

変化やストレスに負けない健やかな心と体をはぐくむためには、やはり規則正しい生活習慣を身につけることが大切です。きちんと1日3食を摂り、毎日決まった時刻に寝る習慣づくりをしましょう。大人も夜型生活を避け、子どもが寝やすい環境をつくるようにしてあげてください。

4月・5月の学校目標

◇学校生活のリズムをきちんとつくろう！

- ・ 気持ちのよいあいさつ
- ・ 時間の意識