



13月のこんだて表

京丹後市立丹後小学校



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ごはん とりにく 鶏肉の ねぎソースかけ そくせきづ 即席漬け とうふ 豆腐のみそ汁 しる セレクトドリンク	たかな 高菜チャーハン ちゅうかふう 中華風おひたし はるさめ 春雨スープ いよかん ぎゅう 牛乳	ひな寿司 ゆかり和え はな 花心のすまし汁 さんしよく 三色ゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん ジャガイモの そぼろ煮 はんぺんの あますあ 甘酢和え きんときまめ あまに 金時豆の甘煮 ぎゅうにゅう 牛乳	カツカレー ブロッコリーの サラダ クレープ ぎゅうにゅう 牛乳
8	9	10	11	12
白ごはん とりにく こうそうゆ 鶏肉の香草焼き ミモザサラダ マカロニスープ ぎゅうにゅう 牛乳	サザエごはん ちくわのてんぷら キャベツの煮びたし みすな ぶたにく 水菜と豚肉の はりはり汁 ぎゅうにゅう 牛乳	ピピンバ ワンタンスープ いちご ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん ささみの レモンソース和え コーンソテー わかめスープ ショコラケーキ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん たまご 卵のミートカップ くじょう 九条ネギのサラダ ジュリエヌ スープ ぎゅうにゅう 牛乳
15	16	17	18	19
げんりょう 減量ごはん マーボー豆腐 バンバンジー マーラーカオ ぎゅうにゅう 牛乳 【オリパラ・中国】	な はな 菜の花ごはん さむら 鯖のごまみそかけ いそか あ 磯香和え えのきのすまし汁 ぎゅうにゅう 牛乳	ナン ドライカレー フルーツ白玉 ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん ふりかけ マロニーきんぴら ぎゅうにゅう 牛乳	せきはん 赤飯 ハタハタの から揚げ たくあんと こまつな いたもの 小松菜の炒め物 かきたま汁 たんご しょく ひ (丹後・食の日)
22	23	24	<p>☆15日はオリパラ・中国です。マーラーカオとは、中華風蒸しパンのことです。</p> <p>☆19日は丹後・食の日。地元のもち米、小豆、ハタハタ、人参、小松菜、葉ネギ、牛乳を使います。</p> <p>☆新型コロナウイルス感染拡大による自粛で食材の流通が激減。府内生産者への支援策として補助金が交付され、食材の無償提供が行われています。今月はサザエ。</p>	
ゆかりごはん とりにく 鶏のから揚げ フレンチサラダ コーンポタージュ プリン ぎゅうにゅう 牛乳 【6年お楽しみ】	そつぎょうしき 卒業式	しゅうりょうしき 修了式		

しょうがっこうさいごのきょうじくを
あじわってね!

ひなまつりにちなんだ食べ物

- ◇ひしもち・・・一番上のピンクは桃の花、真ん中の白は雪、一番下の緑は若葉を表しているといわれています。雪の下には新しい葉が芽生え、木の上には桃の花が咲いているという早春の風景を表しています。
- ◇ちらしずし・・・きれいに飾り付けたちらしずしを食べることもあります。鯖のおぼろをのせた丹後のばらすしもいいですが、今回はひなずしです。鯖フレークのピンクと卵の黄色が春らしいきれいなお寿司です。