



1月のこんだて表

京丹後市立丹後小学校



月	火	水	木	金
<p>1月は行事食の多い月です。七草、小正月・・・。</p> <p>今年の給食週間(1/20~1/29)は、日本各地の郷土料理、世界の料理を交互に出します。いろいろな地域の味を味わってください。1階にある掲示板のオリパラ給食の地図も少しずつ地図が埋まってきています。今後もお楽しみに~!</p>			<p>7</p> <p>大根菜めし 鶏肉の照り焼き ほうれん草の おかか和え かぶのみそ汁 牛乳 【七草粥】</p>	<p>8</p> <p>麦ごはん 大豆とひじきの かき揚げ さきいかのかみ かみサラダ 沢煮椀 牛乳 【歯の日】</p>
11	12	13	14	15
<p>成人の日</p>	<p>ごはん さつまいもと チーズの春巻き もやしとひじきの 香味炒め かきたまスープ 牛乳</p>	<p>ごはん 松風焼き たたきごぼう 豚汁 牛乳</p>	<p>わかめごはん 冬野菜の クリームシチュー ほうれん草と コーンのソテー りんご 牛乳</p>	<p>小豆ごはん ツバスの甘辛が らめ 紅白なます 白玉雑煮 牛乳 【小正月】</p>
18	19	20	21	22
<p>ごはん (特別栽培米) マーボー豆腐 もやしのポン酢炒め カレー肉まん 牛乳</p>	<p>ばら寿司 (特別栽培米) キャベツの 昆布和え しめじのすまし汁 みかん 牛乳 【たんご・食の日】</p>	<p>ごはん (特別栽培米) パリパリチキン ひよこ豆のサラダ コンソメスープ 牛乳 【南アフリカ】</p>	<p>ごはん (特別栽培米) サバの松前煮 はりはり漬け どさんこ汁 牛乳 【北海道】</p>	<p>パエリア (特別栽培米) キャベツのソテー ミネストローネ 牛乳 【スペイン・イタリア】</p>
25	26	27	28	29
<p>減量ごはん 長崎ちゃんぽん 昆布のイリチー ぼんかん 牛乳 【長崎・沖縄】</p>	<p>ごはん 鮭フライオーロラ ソースかけ ブロッコリーの サラダ ピースープ 牛乳 【カナダ】</p>	<p>こうしめし すごもり卵 大根のゆずあん かけ さつまいもの みそ汁 牛乳 【高知・徳島】</p>	<p>ビーフ ストロガノフ ポテトサラダ ロシアンティー ゼリー 牛乳 【ロシア】</p>	<p>ごはん 関東煮 小松菜とツナの 炒め物 大学芋 牛乳 【東京】</p>