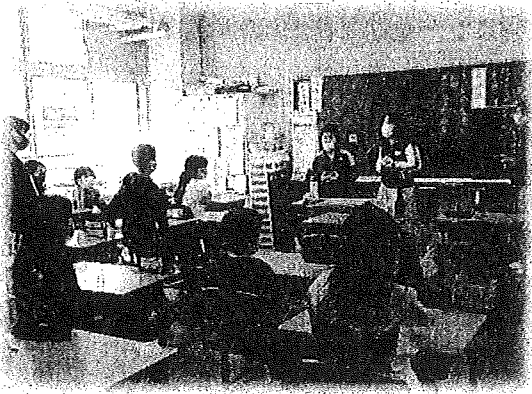
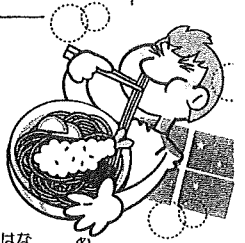


元気もいもい!! (食育 だよ)

令和2年12月23日
京丹後市立丹後小学校

6年生の授業の紹介

～給食の時に気をつけるマナーはどんなものがあるか?～



11月に6年生の学級活動の時間に話し合い活動が行われました。司会の人があまく進めて、個人や班で話しあい様々な意見が出て、なるほどと思う意見もたくさんありました。また、記録の人にも出された意見をよく聞き、整理しながら書けました。なぜマナーが悪いといけないのか?の質問に「大人になったときにはずかしい」「次回から、食事に誘ってもらえなくなる」等、出された意

見から次に何を話し合うことが必要なのかを考え、質問し、進めていました。委員会活動等でもこの力は生きていますね。さすが6年生です。

給食メニューを紹介します。



ごぼうのかみかみつね (4人分)

- 豚ミンチ…160g
- 木綿豆腐…100g(崩して水切り)
- ごぼう…50g(細かく切る)
- 土生姜…15g しばり汁
- 卵…25g
- しょうゆ3.2g
- 片栗粉5.5g

- ① 上の材料を全部混ぜて焼く
※酒・みりん・片栗粉・水・砂糖 (8g・3.5g・2.5g・10g・8g)
- ② ※を火にかけ、たれを作る。
- ③ ①に②をからめる。

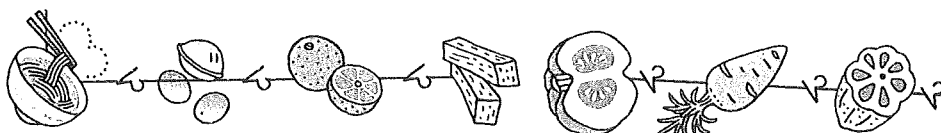
九条ネギのサラダ (4人分)

- 葉ネギ…43g(ななめ切り)
- ハム…24g
- にんじん…16g(千切り)
- キャベツ70g(千切り)
- ※酢・さとう・薄口・ごま油・塩・白ごま (10g・5g・8g・3g・0.1g・2.5g)

作り方

- ① 野菜はさっと湯がき水分を切る
- ② ※を混ぜておく
- ③ ①を②で和える。

給食委員会の給食後の感想も食感だけでなく、香りが良かった等バリエーションが増えてきました!!



Let's cooking ~^{ふゆやす おやこ}冬休み親子deクッキング~



^{ふゆやすみ}冬休みの2週間の間に『^{おやこ}親子deクッキング』を^{じっし}実施したいと思います。
^{ふゆ}冬ならではの(温^{あた}かいもの、^{おお}クリスマス・^{しょうがつなど}大みそか・^{ぎょうじしよく}お正月等の行事)又は、^{また}丹後^{たんご}ならではのクッキングを^{おやこ}親子で^{たの}楽しんでください。コロナ禍で^か外出の^{かいしゅつ}機会も減り、^{きかい}ゲームばかり、^{せいかつ}テレビばかりの生活にならないように^{ちようせん}挑戦してみよう!

- ルール：その1 ノーメディアで取り組みましょう
 その2 いつ、何を^{なに}作るか^{つく}家族で^{かぞく}話し合^{はな}いましょう。
 その3 手^て洗い・^{あらい}マスク等^{など}衛生には^{せいせい}気^きをつけましょう。



^き期^{かん}間：12月24日~1月6日(水)
^{てい}提^{しゅつ}出：1月7日(木) 3^{がっ}学期始^{きぎょう}業式

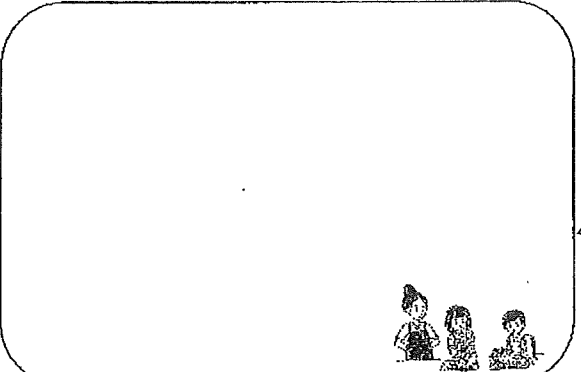
親子deクッキング (冬休み編)

冬^{ふゆ}といえば体が^{あたたか}温まる^{あたたか}季節^{きせつ}の料理^{りょうり}や^{あそび}遊び^{あそび}が^{たの}楽しい^{たの}ですね。
 また^{また}冬^{ふゆ}といえば^{クリスマス}クリスマスに、^{お正月}お正月^があり、^{家族}家族^が集^{あつ}まる^{あそび}行事^{ぎぎ}が^{あそび}続^{つづ}きます。
 お日^{おひ}月^{づき}ならではの^{料理}料理^や、^{できれば}できれば^旬旬^{のもの}の^を使^{つか}った^{料理}料理^に^{挑戦}挑戦^{してみま}してみま^{いよう}いよう。

冬^{ふゆ}丹^{たんご}後^ご産^{さん}の^食食^材材^{があれば}があれば

年 級 ()

クッキングに^{つか}使^{つか}った^{ざいりょう}材料^{たんごさん}に^{丹後産}丹後産^のの^食食^材材^{があれば}があれば、^{きゅう}記入^{してください}してください。
 例 水^{みづ}菜^な ご^ごぼう ぶり
 おい^{たんご}しい^{しゅん}丹^{しん}後^しの^旬旬^{を知る}を知る、^きき^{かけ}に^もも^{なり}な^{ります}ります。



ノーメディアに^{チャレンジ}チャレンジ^{して}して^{楽しい}楽しい^{気持ち}気持ち^がが^伝伝^わりましたか?

子どもの感想	保護者の感想
--------	--------

出来^{できあ}上がった^{りょうり}料理^はは、^{食べる}食べる^前前に^写写^真真^{にと}にと^{るか}るか、^{食べ}食べ^終終^わわ^{って}って^{から}から^絵絵^{にか}か^{こう}こう。
 色^{いろ}を^ぬぬ^{ると}ると^{おい}おい^しし^{そう}そう。

お^{すす}すす^めめ^ポポ^{イン}イン^トト^やや^感感^想想^をを^書書^{いて}いて
 1月7日(木)の^{しぎょうしき}始^し業^{しき}業^式式^にに^もも^っっ^てて^きき^てて^くく^だだ^ささ^いい。



1月7日の^{しぎょうしき}始^し業^{しき}業^式式^にに^もも^っっ^てて^きき^てて^くく^だだ^ささ^いい。