



令和6年7月19日

今回の『すてっぷてっぷ』では、運動機能分野が行っている、主な活動や指導についてお伝えします。



本校の運動機能担当者

現在、自立活動部運動機能分野は、専任教員2名と内部専門家（理学療法士）1名で担当しています。必要に応じて、医療機関、自立活動部内他分野の専任、内部専門家（作業療法士）と連携しながら活動や指導をしています。



本校の運動機能分野で行っている活動・指導

運動機能では、児童・生徒の運動機能の維持・向上を図るため、学級担任と連携し、指導・支援方法に関して、一緒に考えたり情報発信を行ったりして、学習と活動、日常生活に役立てられるよう取り組んでいます。

一人一人に応じた適切な支援を行うため、児童生徒の姿勢や身体の動かし方の実態を把握する必要があります。そのため、学級担任、専任指導者、内部専門家が共同して評価を行い、それを基に目標や課題を確認しながら行っています。

具体的な活動は、運動機能室や学級で、学級担任、専任指導者が共同して行っています（具体的な様子を参照ください）。また、運動がぎこちない児童・生徒の協調運動の支援、ビジョントレーニング（目からの情報で身体を動かす等）、スイッチを用いた遊びや活動、給食時の姿勢や食具の工夫等を行っています。

教職員向けの校内研修として、「車いすの扱い方」を実施しました。今後「補装具」や「介助方法に関すること」を予定しており、教職員が具体的に体験することで、児童・生徒に安全な支援ができるよう、知識や技術の伝達を計画的に進めています。

具体的な様子



筋肉を鍛えるよ



バランス

ストレッチ



車いす研修



#運動機能室での様子



手すりに掴まっていれば立ったり座ったりできるよ



身体を伸ばして、脚でしっかり支えるよ



クッションがあれば一人で座れるよ

歩行器を使えば脚で支えられる

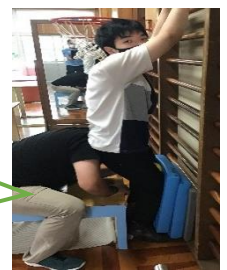




バランスボールで
背中を伸ばすよ



タブレットをみながら
自主トレできるよ



肋木を使って、身体と
脚を伸ばすよ

#教室での様子



歩行器でスイッチを押
してシャボン玉発生中



給食は立位台に立って
食べるよ



秘密道具（補助具）使用中



歩行器で保健室まで、
毎朝健康観察表を持っ
て行くよ。その後は校
内を回って、教室に戻
るよ



昼休みと言え
5分間姿勢保持



寄宿舍でクッション
チェアに座ってるよ



忍者でござる
体幹装具を使うと身体
が起こしやすくなるよ



運動機能室



※お聞きになりたいことや気になること等がありましたら、運動機能連絡帳や学級担任を通して、いつでも運動機能分野に相談してください。