

2月のほけんだより

令和5年2月10日 京丹波町立竹野小学校

まだまだ^{かぜ}風が冷たく、^{つめ}寒さに^き気をつけた
い2月。心^がを^あたたか^くして、^は春^がくるのを
待^まちたいですね。

できて
いるかな？

やさしさで ポイント

いつもの自分^{じぶん}を^か振り返^{かえ}って
○をつけてみましょう。
くへいまてはあまるかな？



感染症予防のポイントは 減らす・入れない・戦う

この冬は、インフルエンザが増えており、
京都府内でも、今コロナウイルス感染症よりイン
フルエンザにかかっている人の方が多いです！
どちらも予防方法は同じ。自分でできる予防を
しっかり^{つづ}けていきましょう。



こまめな掃除や
換気でウイルスを

減らす！



マスクや手洗いで
体にウイルスを

入れない！



食事・睡眠・運動で

免疫をつけてウイルスと

戦う！