

3年ぶり

プール学習がはじまります！

かんせんよぼう がくしゅう
感染予防をしながらの学習になります。
みんなルールを守って安全なプール学習にしましょう。



おうちの方へ

★健康チェックをお願いします

毎朝の健康チェックカードに、プール参加できるかの確認項目が増えました。入水できるかの判断になりますので、健康状態を確認いただき記入をお願いします。

★マスク袋の準備を

プールへの移動中はマスクを着用し、プール学習時は外します。マスクを入れる袋の準備をお願いします。ナイロン袋やジップロック袋のような、水に濡れても安心な物がいいです。袋には記名をお願いします。

★規則正しい生活を

睡眠不足・食事ぬき・無理な入水は、体調不良の原因や悪化にもつながります。泳ぐことは、体力が必要ですので、早寝を心がけ朝ご飯をとって元気に登校できますよう、ご家庭でもご協力をよろしくをお願いします。

ねっちゅうしょうよぼう しょくざい 熱中症予防にもなるオススメ食材

