

The background features several overlapping squares in various colors including light orange, yellow, light blue, light purple, and light green, arranged in a scattered pattern.

親のための応援塾

なんだか、ほっとした！

京都府教育委員会

「親のための応援塾」を府内各地で開催しています！

- ◆ 子どもの生活や学習習慣がしっかり身に付くよう、小学校就学前の子どもを持つ保護者を応援します。
- ◆ PTA会員が、新しく会員になる方を支えます。「助けられたり助けたり」親同士のつながりの輪を広めます。



「はじめまして！」笑顔で自己紹介
〈向日市立第3向陽小学校PTA〉



「おいしそう！」子どもと一緒に給食準備
〈宇治市立南部小学校育友会〉



朝ごはんは大切！工夫ひとつで栄養満点
〈京丹波町立明俊小学校PTA〉

京都府教育委員会では、「親のための応援塾開催事業」を、京都府PTA協議会に委託しています。



気軽な会話の中に、子育てのコツやヒントが・・・
〈福知山市立大正小学校PTA〉



雨の降る中、わが子と通学体験
〈京丹後市立新山小学校PTA〉

親の笑顔こそ、子どもにとって最高の幸せです。

子育てを
先輩のPTA会員が応援します！

親のための応援塾

- 生活習慣・しつけ等に関わっての交流会（75講座）
- 学校探検・通学体験・給食試食会・本の読み聞かせ等の体験（33講座）
- 食育・テレビやゲーム・親の言葉かけ・子どもの発達等についての講演（44講座）
（平成19年度の応援塾より）

安心

やる気

満足

心のゆとり

笑顔

相談できる人がいるって
すばらしい！

地域の中には、多くの子育ての先輩、人生の大先輩がおられます。
子育てのヒントやアドバイスを求めてみましょう。

基本的な生活習慣

睡眠や食事などの規則正しい生活習慣は、学力や学習習慣によい影響を与えています。

多くの人とのふれあい

子どもの成長にとって、多くの人たちとのふれあいは、とても大切なこと。
親自身の近所づきあいを大切にしましょう！

自然体験活動

自然体験は、驚きや感動を生み、心身共に健やかな成長を促します。
大人も子どもも豊かな体験を！

読書活動

絵本を読むことは、感性を豊かにします。
話のすじや因果関係などをつかむ知性の発達に、大切な活動です。

そんなことで悩んでいるの、と笑われそうで・・・
いえいえ、みんな同じような不安を抱えています！



応援塾へ行こう！

入学前の不安をサポート！

「親のための応援塾」では、体験活動や実習を取り入れたり、少人数のワークショップをしたり、親同士が気楽に話し合える工夫をしています。子育ての先輩が、失敗談や体験談をまじえ、入学前の不安や悩みにこたえます。



◇ 入学前にどんな力をつけておけばいいの？

人の目を見て話を聞くこと！
自分の思いを言葉で伝えること！
集中して取り組む力！

◇ 区切られた時間で行動することや、短い時間で給食を食べることができるかなあ？

入学当初は、大まかな時間の流れの中で学習が進められていくので、その間に慣れてきます。心配はいりませんよ。

幼稚園と保育園で「親のための応援塾」を開催。親先輩の体験談を交えた司会進行が、参加者をほっとさせます。

体験を語ることで、自分の子育てを見直す機会にもなっています。

宇治市立南部小学校育友会 「親のための応援塾」から

子どもの健康と学力のもととは・・・
それは、基本的な生活習慣を身に付けることだね！



応援塾へ行こう!!

まずは、朝ごはんを おいしく、楽しく・・・

1日のスタートは朝食から

朝食は一日の生活のスタートです。
朝食をしっかりすることにより身体に
エネルギーを補給し、集中力や体力をつけ、
やる気を発揮し、持続させ、一日の身体の
リズムを整えることができます。

親のための応援塾では
「100円で作る朝ごはんづくり」
「簡単でおいしくバランスのとれた朝食づ
くり」など、明日からでも作ってみたいとな
る料理を、みんなでワイワイと楽しく作り
ました。



精華町立山田荘小学校PTA
南山城村立南山城小学校PTA 「親のための応援塾」から

【菜めし】 (4人分)

ご飯	ちゃわん 4杯
だいこんの葉	2~3本
じゃこ	大さじ 2
しょうゆ	少々
すりごま	小さじ1

- ①だいこんの葉はきれいに洗ってゆがいて、しぼる。
- ②湯がいただいこんの葉、じゃこ、しょうゆをあわせる。
- ③温かいご飯にまぜる。盛り付け、ごまをふる。

【簡単おすまし】 (2人分)

とろろ昆布	適量	ネギ	少々
カットワカメ	少々	こぶ茶	小さじ1
かつお節	少々	熱湯	300ml

汁わんにこぶ茶を入れ、熱湯をそそぎ、かつお節、
カットワカメ、とろろ昆布、細かく切ったネギを加える。

子どもを育てなあかなあ！
家庭や学校だけでなく、地域全体で



応援塾へ行こう!!!

地域全体での取組が大事！

P T Aが取り組んできた項目をまとめ、子育てリーフレットを作成し、地域全体に呼びかけました。

早寝・早起き・朝ご飯・ 規則正しい生活リズム

すっきり目覚めは、早寝から
保育園・保育所は8時半
1～3年生は9時
4～6年生は9時半
就寝時刻を守らせましょう。

規則正しい生活リズムが、子どもの
生活を充実させます。

食事

集中力は朝ご飯から
みんなで揃って楽しい夕食を



学習・遊び

遊び

子どもの仕事は遊びです
自然の中で伸び伸びと遊ばせましょう。

学習

読書は学力の基礎、毎日10分間の読書を
(親子読書も大切です。)
質問されたら、自分で調べる方法を教えま
しょう。
勉強中は、テレビは消せましょう。



**不審な車、不審な人を見かけたら、
すぐに学校や警察に連絡しましょう。**

伊根町で春にさく花:カタクリ

地域との関わり

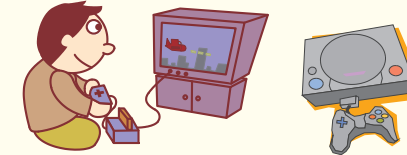
みんなが伊根の子、地域の子

よその子も、我が子と共に育っています。
地域ぐるみで、注意しあい、心身共に健全な
子どもを育てましょう。



テレビ・ゲーム

テレビは、番組を選んで1時間
ゲームは、休みの日だけ1時間
はじめをつけさせることが、集中力を高め
させ、時間の余裕もつくります。
がまんさせる親になりましょう。



家族との関わり

会話を大切にし、心のふれあいをしましょう。

「どうしたの？」優しい言葉を第一に、困った
ときには、家族みんなで話し合しましょう。

待てて、誉める親になりましょう。

家族の一員としての自覚と責任感・自立心を
育てるため、子どもと一緒に家事をしましょう。
そのことで、生活の技術・持続力・集中力・根
気も育てることができます。



伊根町親のための応援塾推進会議

伊根小P T A 本庄小P T A

伊根保育園あけぼの会

本庄保育所みずのえ会

伊根町「親のための応援塾」推進会議作成リーフレットから

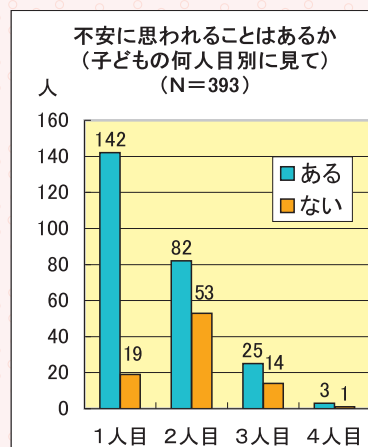
「応援塾」に参加した人たちは、
どんな感想をもっているのかしらねえ・・・



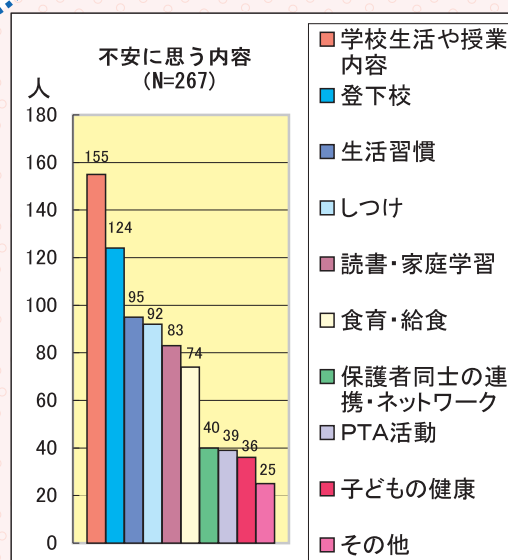
◇「親のための応援塾」参加者アンケート（平成19年度）から・・・

次年度1年生になる子をもつ保護者を対象に、子育ての不安などについてアンケートを実施しました。

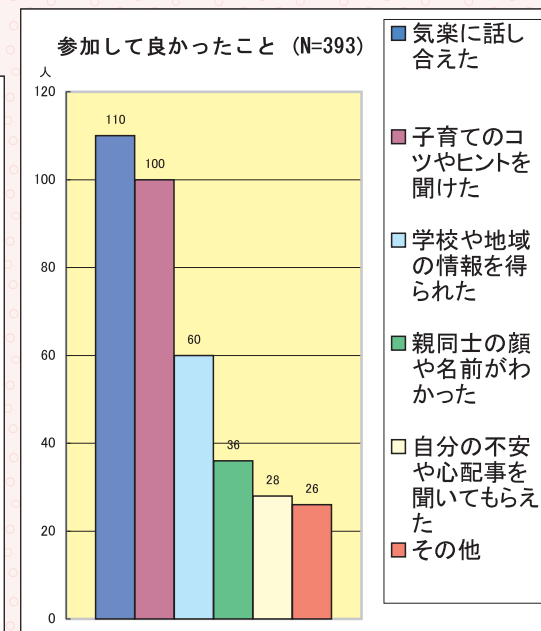
約7割の保護者が入学前に不安を感じ、特に一人目の子を入学させる保護者の不安が大きい。



不安の内容として、「学校生活や授業内容」が最も多く、「登下校」「生活習慣」「しつけ」への不安もある。



参加すると、なごやかな雰囲気、子育てのコツやヒントを得られる。



参加者の声

普段から悩んでいたことを聞いてもらい、何だかほっとしました！

うちの子は一人っ子。入学前に、小学校の話が聞け、学校を身近に感じました。

楽しい会でした。こんな応援塾が、府内各地に広がってほしいです。

「応援塾」という場ができて心強い。来年度も続けてほしいです。

もつすべ1年生！
親も子も胸ときめかせて・・・



平成20年度

「親のための応援塾」を開催します！

【向日市】 第3向陽小学校 PTA
【長岡京市】 神足小学校 PTA
長岡第五小学校育友会
長岡第十小学校 PTA
【大山崎町】 第二大山崎小学校 PTA
【宇治市】 南部小学校育友会
菟道小学校育友会
【城陽市】 寺田南小学校 PTA
寺田西小学校 PTA
【八幡市】 八幡第四小学校 PTA
中央小学校 PTA
【京田辺市】 三山木小学校 PTA
桃園小学校 PTA

【木津川市】 州見台小学校 PTA
加茂小学校 PTA
【久御山町】 御牧小学校 PTA
【井手町】 井手小学校 PTA
【宇治田原町】 田原小学校 PTA
宇治田原小学校 PTA
【笠置町】 笠置小学校 PTA
【和束町】 和束小学校 PTA
【精華町】 山田荘小学校 PTA
精華台小学校 PTA
【南山城村】 南山城小学校 PTA
【亀岡市】 大井小学校 PTA
【南丹市】 川辺小学校 PTA
八木小学校 PTA

【京丹波町】 丹波ひかり小学校 PTA
桧山小学校 PTA
【綾部市】 中筋小学校 PTA
吉美小学校 PTA
【福知山市】 遷喬小学校 PTA
【舞鶴市】 朝来小学校 PTA
明倫小学校 PTA
中筋小学校 PTA
【宮津市】 栗田小学校 PTA
吉津小学校 PTA
【京丹後市】 大宮第二小学校 PTA
【伊根町】 伊根小学校 PTA
本庄小学校 PTA
【与謝野町】 与謝小学校 PTA

いろいろな相談の窓口がありますので、自分に合ったスタイルで！

24 時間電話教育相談

ふれあい・すこやかテレフォン

お子さんの健やかな成長を願って、しつけ、不登校、いじめなどについての教育相談を行っています。ひとりで悩まず気軽にご相談ください。
子どもからの電話も受け付けています。
電話でいつでもどこからでもご相談いただけます。

京都府総合教育センター…………… TEL **075-612-3268**
京都府総合教育センター北部研修所 TEL **0773-43-0390**

メール教育相談

アドレス：sukoyaka@kyoto-be.ne.jp

家庭教育カウンセラー巡回教室相談

カウンセリングの専門家が、対応しますので安心してご連絡ください。
上記連絡先にご相談下さい。

京都府教育委員会

ホームページ
<http://www.kyoto-be.ne.jp>

〔社会教育課〕 TEL 075-414-5886
FAX 075-414-5888
〔京都府PTA協議会〕 TEL 075-431-8447