

◆健康・体力 保健・衛生 スポーツ

メディア:DVD:D、V:ビデオ 対象:幼稚園児:幼、小学生:小、中学生:中、高校生:高、青年:青、教員:教、PTA:P

大分類	小分類	番号	作 品 名	メ デ イ ア	時 間 (分)	対 象	内 容
健康体力	保健衛生	615	ストップ・ザ・薬物 —自分をだいじにしよう—	V	28	小	
健康体力	保健衛生	664	DRUG	V	113	教P 一般	
健康体力	保健衛生	1053	知っていますか薬物(ドラッグ) の真実—体験者は警告する—	D	21	中 高 青 教 一般	昨今、有名大学での大麻汚染や芸能人の薬物乱用が相次いでいます。この作品は、薬物体験者自身の強い説得力を持つ言葉で「薬物の真実」、つまり「薬物乱用の本当の怖さ」を伝えています。不確かな情報や好奇心で薬物に手を出すことがどんな結果を招くのか、その真実を明らかにします。
健康体力	保健衛生	1054	今すぐ防げ！大麻汚染 最初の一回が人生を狂わせた	D	25	小 中 高 青 教P 一般	最近、大学生など若者の間で、大麻、覚せい剤所持、吸引による摘発が相次ぎ、マスコミを賑わせています。関与した当事者たちは、社会的信用を失い、人生を棒に振りかねません。大麻は、インターネットなどを通して、種子の入手が容易になっていること、又、「大麻はタバコより害がない」などといった誤った情報が汚染拡大へとつながっています。しかし、大麻などの薬物は、その成分が一旦脳に入ると、脳の中で満足感を生じる「報酬系」と呼ばれる部分に作用し、依存や以上を引き起こす——これが違法薬物の恐さなのです。 そこで、この作品は、若者たちが興味本位で大麻に手を出し、人生を棒に振らないように、大麻には、どんな害があるのか、その危険性と違法性を強く訴えていくものです。
健康体力	保健衛生	1086	ドラッグの悲劇	D	19	小 中 高 青 教P 一般	危険ドラッグに関する事件や事故が近年急増し、大きな社会問題となっています。本作品では薬物、特に危険ドラッグの危険性、恐ろしさを訴えます。再現ドラマと解説シーンで構成し、薬物を拒絶する強い意志を持たせる「動機づけ」を最大の目的とした内容です。禁断症状、フラッシュバックの激しさをリアルな映像で描き、青少年への危機意識を惹起します。

メディア:DVD:D、V:ビデオ 対象:幼稚園児:幼、小学生:小、中学生:中、高校生:高、青年:青、教員:教、PTA:P

大分類	小分類	番号	作 品 名	メディア	時間 (分)	対象	内 容
健康体力	スポーツ	1038	元気に遊ぼう！リズムでゲーム	D	53	小 中 高 青 一般	このDVDでは、子ども達が実際に身体を動かし汗をかきながら、楽しくコミュニケーションができるアスレチックゲームをわかりやすく紹介しています。筋力を向上させる「トレーニング」。脳の反射神経を鍛える「リズム」。グループの協調性を育む「ゲーム」。これらの要素を組み合わせて、年齢・性別・体格の違いに左右されることなく、みんなで楽しめる内容に構成されています。<H20年>
健康体力	スポーツ	1045	みんなでおどろう！よさホップ	D	53	小 中 高	全国的に広がりを見せる現代の和風踊り「よさこい」をモチーフに、楽しい振り付けと音楽で、幅広い年代の子どもたちが楽しめるように構成されています。<H21年>
健康体力	スポーツ	1046	忍者になって ホップ！ステップ！ジャンプ！－体力づくり体験活動－	D	38	小 中	子どもたちの運動能力を高めるために、大好きな「忍者」に着目し、「忍者の動き」を参考に、楽しみながら体力づくりできる教材を開発、創作されたもの。単なる忍者遊びの教材でなく、子どもたちが楽しく夢中になっていくうちに、いつの間にか成長期に必要な体力がつくことを願って作成されています。<H21年>
健康体力	スポーツ	1055	みんなに元気をあげよう！チアアロビクス	D	58	小 中	チアリーディングとエアロビクスを組み合わせた「チアアロビクス」を紹介した幅広い年代の子どもたちに楽しんでもらう創作体験型コンテンツです。音楽やかけ声に合わせて、元気におどりましょう。