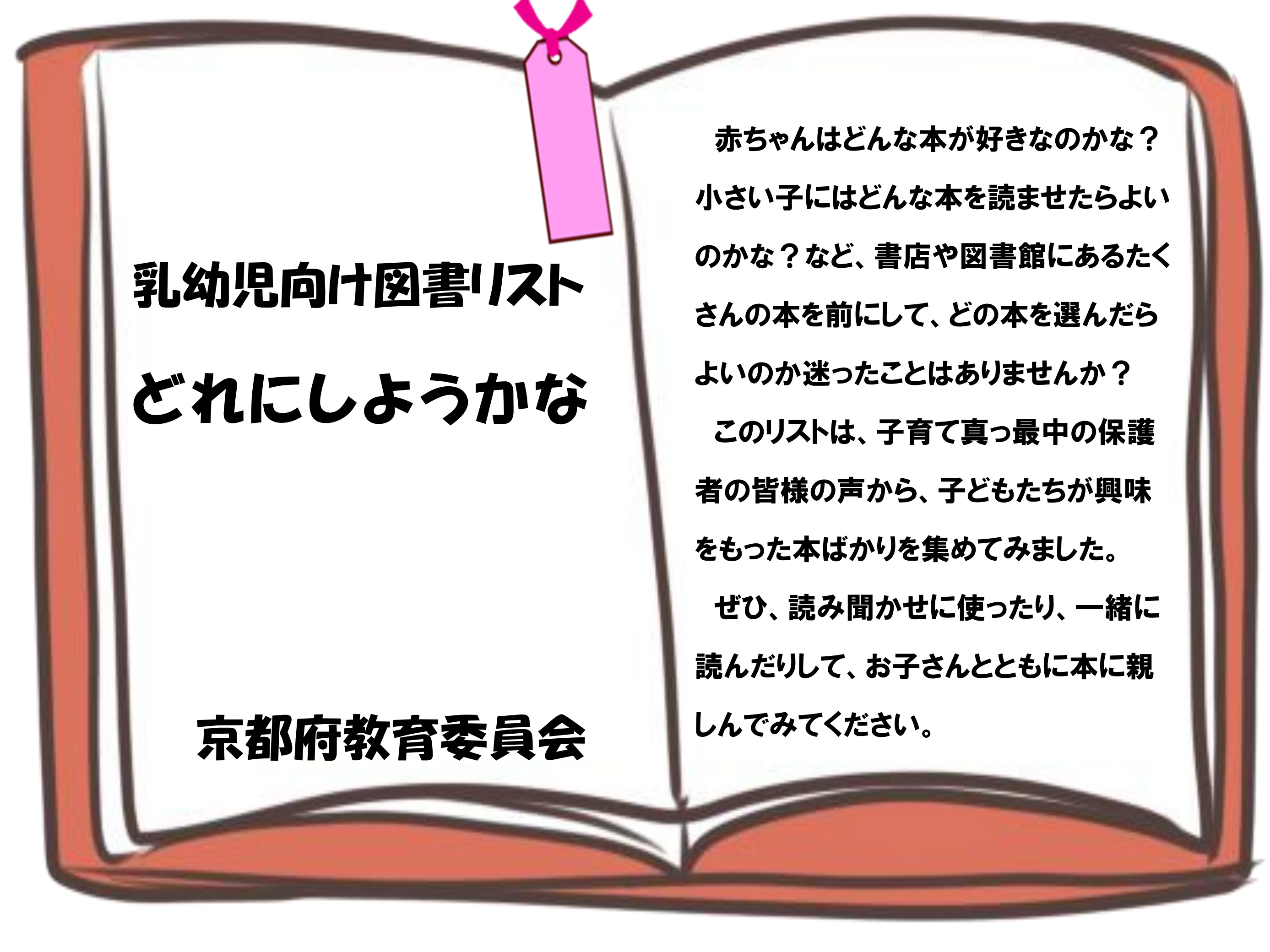




乳幼児向け図書リスト どれにしようかな

京都府教育委員会

赤ちゃんはどんな本が好きなのかな？
小さい子にはどんな本を読ませたらよい
のかな？など、書店や図書館にあるたく
さんの本を前にして、どの本を選んだら
よいのか迷ったことはありませんか？

このリストは、子育て真っ最中の保護
者の皆様の声から、子どもたちが興味
をもった本ばかりを集めてみました。

ぜひ、読み聞かせに使ったり、一緒に
読んだりして、お子さんとともに本に親
しんでみてください。

～保護者のおすすめするテーマ～ ※幼児向けも同じ

ふれあい	誰かと一緒に、音・色・形・リズム・歌など感覚を使って楽しめる本	友だち	友だちや仲間について考えられる本
しかけ	動くしかけ、絵探し、クイズなどで楽しめる本	ユーモア	「クスッ」から「アハハ」まで声を上げて笑っちゃうお話を楽しめる本
ことば	いろいろな言葉について考え、楽しめる本	季節	四季を感じられる本
生活	食事、片付け、早寝早起きなど暮らしについて考えられる本	大好き	動植物、建物、乗り物、自然、科学、ファンタジー、おばけなど好きなことをとことん楽しめる本
愛情	愛情が伝わる、感じられるような本	いのち	命について考えられる本
家族	親子や家族について考えられる本	昔話・民話	その国や地域の人たちに昔から伝わってきたお話を楽しめる本



乳児（0～2才）向けのおすすめ本

書名	作者		出版社	～保護者のおすすめするテーマ～
	文/案	絵		
いない いない ばあ	松谷 みよ子	瀬川 康男	童心社	ふれあい ことば
おおきなかぶ	ロシアの昔話 A.トルストイ/再話 内田 莉莎子 /訳	佐藤 忠良	福音館書店	ふれあい ユーモア 昔話・民話
おつきさまこんばんは	林 明子		福音館書店	ことば 愛情 大好き
おててがでたよ	林 明子		福音館書店	ふれあい ことば 生活
おべんとうバス	真珠 まりこ		ひさかたチャイルド	ふれあい ことば 生活
がたん ごとん がたん ごとん	安西 水丸		福音館書店	ふれあい ことば 大好き
きんぎょが にげた	五味 太郎		福音館書店	しかけ
くだもの	平山 和子		福音館書店	ふれあい ことば 生活
くっついた	三浦 太郎		こぐま社	ふれあい 愛情
ぐりとぐら	なかがわ りえこ	おおむら ゆりこ	福音館書店	ふれあい 生活 友だち
ころ ころ ころ	元永 定正		福音館書店	ふれあい しかけ
しましまぐるぐる	かしわら あきお/絵		学研教育出版（Gakken）	ふれあい
じゃあじゃあびりびり	まつい のりこ		偕成社	ふれあい ことば
しろくまちゃんのほっとけーき	わかやま けん		こぐま社	ふれあい ことば 生活
だるまさんが	かがくい ひろし		ブロンズ新社	ふれあい ユーモア
ねないこ だれだ	せな けいこ		福音館書店	生活 大好き
はらぺこあおむし	エリック・カール	もり ひさし/訳	偕成社	ふれあい しかけ 大好き
もいもい	市原 淳/作 開 一夫/監修		ディスカヴァー・トゥエンティワン	ふれあい
もこ もこもこ	たにかわ しゅんたろう	もとなが さだまさ	文研出版	ふれあい ことば
やさいさん	tupera tupera		Gakken	しかけ



いない いない ばあ

松谷 みよ子/作
瀬川 康男 /絵

童心社

ふれあい

ことば

あかちゃんに語りかける言葉、あかちゃんと目があう絵。「いないいないばあ にゃあにゃが ほらほら いないない.....」

あかちゃんと一緒に読むと、言葉と絵がひとつになり、臨場感をもっておひざの上のあかちゃんに伝わります。



おべんとうバス

真珠 まりこ/作

ひさかたチャイルド

ふれあい

ことば

生活

お弁当の食べ物が返事をしながら次々に乗り込んでくるバス。食べ物大好き、乗り物大好き、お返事大好きな子どもたちにぴったりです。



きんぎょが にげた

五味 太郎/作

福音館書店

しかけ

きんぎょが1ぴき、きんぎょばちからにげだした。どこににげた?ページをめくるたびに、にげたきんぎょが、どこかにかくれています。子どもたちが大好きな絵探しの絵本。小さな子も指をさしながらきんぎょを探して楽しめます。



しましまぐるぐる

かしわら あきお/絵

学研教育出版(Gakken)

ふれあい

あかちゃんが注目する黒を中心に、2ヶ月児でも見やすいコントラストの強い配色にデザインしたベイビーブック。あかちゃんが生まれながらに反応する「顔」や、反応のいいとされる「しましま」と「ぐるぐる」がいっぱいのかわいくてきれいな絵本。



しろくまちゃんのほっとけーき

わかやま けん/作

こぐま社

ふれあい

ことば

生活

しろくまちゃんがホットケーキを作ります。卵を割って、牛乳を入れて...。焼き上がったらかぐまちゃんを呼んで、二人で「おいしいね」。

見開きいっぱい描かれたホットケーキの焼ける場面は、子どもたちに大人気。



だるまさんが

かがくい ひろし/作

ブロンズ新社

ふれあい

ユーモア

「だ・る・ま・さ・ん・が」左右にうごくだるまさん。ページをめくると.....あらら、びっくり!大わらい!さて、おつぎは.....? 0歳の赤ちゃんから大人まで、ページをめくるとびわらいの渦に引きこまれる、とびきりゆかいな「だるまさん」シリーズ第1弾です。



はらぺこあおむし

エリック・カール/作
もり ひさし /訳

偕成社

ふれあい

しかけ

大好き

日曜日の朝、生まれたちっぴけなあおむしは、おなかぺっこぺこ。月曜日には、りんごをひとつ、火曜日にはなしをふたつ.....たくさんたくさん食べて、ふとっちょになったあおむし。さなぎになって、最後はうつくしいちょうちょに!



もいもい

市原 淳/作
開 一夫/監修

ディスカヴァー・
トゥエンティワン

ふれあい

この絵本をあかちゃんに見せるとビックリ!なんとそれは、泣く子も見つめる圧倒的な注目度のキャラクター絵本だったのです。



もこ もこもこ

たにかわ
しゅんたろう/作
もとなが
さだまさ/絵

文研出版

ふれあい

ことば

「しーん、もこもこ、によきによき」とふくれあがったものは、みるまに大きくなってパチンとはじけた。詩人と異色の画家がおりなす不思議でおかしな世界の絵本。





幼児（3才～就学前）向けのおすすめ本

書名	作者		出版社	～保護者のおすすめするテーマ～
	文/案	絵		
あっちゃんあがつく たべものあいうえお	さいとう しのぶ/作 みね よう/原案		リーブル	ことば
あなたをずっとずっとあいしてる	宮西 達也		ポプラ社	ことば 愛情 家庭
おいしいのぼうけん	ふるた たるひ 、 たばた せいいち		童心社	友だち 昔話・民話
おまえうまそうだな さよならウマソウ	宮西 達也		ポプラ社	ことば 愛情 家庭
かさじぞう	日本の昔話 瀬田 貞二/再話	赤羽 末吉	福音館書店	愛情 昔話・民話
からすのパンやさん	かこ さとし		偕成社	家庭
ぐるんぱのようちえん	西内 ミナミ	堀内 誠一	福音館書店	ことば 愛情 友だち
三びきのやぎのがらがらどん	ノルウェーの昔話 せた ていじ/訳	マーシャ・ブラウン	福音館書店	ことば 家庭 昔話・民話
じごくのそうべえ	たじま ゆきひこ		童心社	ことば 友だち いのち
11びきのねこ	馬場 のぼる		こぐま社	友だち ユーモア
そらまめくんのベッド	なかや みわ		福音館書店	愛情 友だち
大ピンチずかん	鈴木 のりたけ		小学館	ユーモア
てぶくろ	ウクライナ民話 うちだ りさこ/訳	エウゲーニー・M・ ラチョフ	福音館書店	友だち 季節 大好き
どんどこ ももんちゃん	とよた かずひこ		童心社	ふれあい 家庭
ねずみくんのチョッキ	なかえ よしを	上野 紀子	ポプラ社	友だち ユーモア
はじめてのおつかい	筒井 頼子	林 明子	福音館書店	生活 愛情 家庭
パンダ銭湯	tupera tupera		絵本館	生活 愛情 ユーモア
パンどろぼう	柴田 ケイコ		KADOKAWA	ユーモア
へんしんトンネル	あきやま ただし		金の星社	ふれあい ことば ユーモア
めっきらもっきら どおん どん	長谷川 摂子	ふりや なな	福音館書店	ふれあい 友だち 大好き



あっちゃんあがつく
たべものあいうえお

さいとう しのぶ/作
みね よう /原案

リーブル

ことば

うたって、あそべて、たのしめる、愉快的「たべものあいうえお」。「あ」から「ん」まで、濁音、半濁音も含めて69音すべてが登場。名前の頭文字で「ことばあそび」もできます。



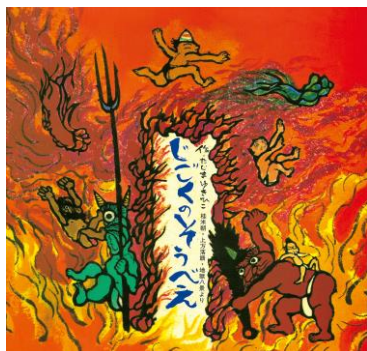
からすのパンやさん

かこ さとし/作

偕成社

家庭

いずみもりからすのパンやさんがありました。4わの子どもたちの意見をきいて、おもしろくてすてきな形のパンをどっさり焼くと、お店が大繁盛！



じごくのそうべえ

たじま ゆきひこ/作

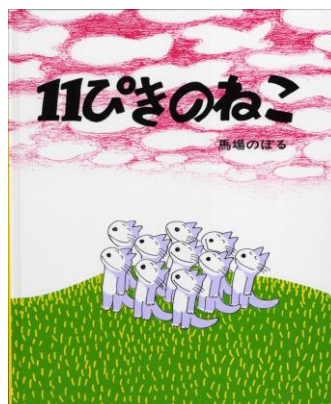
童心社

ことば

友だち

いのち

綱わたりの最中に、綱から落ちてしまった軽業師のそうべえ。気がつくと、そこは地獄。そうべえたちははたして生き返ることができるのか、あとは読んでのお楽しみ。



11ぴきのねこ

馬場 のぼる/作

こぐま社

友だち

ユーモア

11ぴきののらねこたちは、いつもおなかぺこぺこ。ある日じいさんねこに、湖に大きな魚がいると教えられ出かけていきます。大格闘の末、やっと怪魚を生け捕りにしますが…。あっと驚くどんでん返しが大人気。



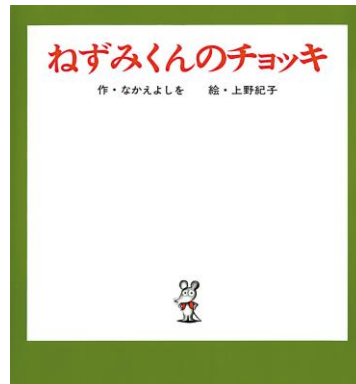
大ピンチずかん

鈴木 のりたけ/作

小学館

ユーモア

もういつピンチが来ても大丈夫だ！
大ピンチを知れば、いつ大ピンチになってもこわくない。
この図鑑は、こどもが出あう世の中のさまざまな大ピンチを、「大ピンチレベル」の大きさと、5段階の「なりやすさ」で分類し、レベルの小さいものから順番に紹介します。



ねずみくんのチョコッキ

なかえ よしを/作
上野 紀子 /絵

ポプラ社

友だち

ユーモア

おかあさんがあんでくれた、かわいいチョコッキ。“ちょっときせてよ”と動物のなかまたち。あらあら、チョコッキがどんどのびて・・・。



はじめてのおつかい

筒井 頼子/作
林 明子/絵

福音館書店

生活

家庭

愛情

みいちゃんはママに頼まれて牛乳を買いに出かけます。ひとりで歩く道は緊張の連続です。お店につきました。お店にはだれもいません。みいちゃんは深呼吸をして、「ぎゅうにゅうください」と言いました。でも、小さな声しかでません。お店の人は、小さいみいちゃんには気がつかないみたい……。



パンダ銭湯

tupera tupera/作

絵本館

生活

ユーモア

愛情

あなたは、パンダ専用の銭湯があるのを知っていますか。
実は...あるのです。
え〜っ、まさか、そうだったのか...。
あなたの知らないパンダの世界がここに 있습니다。



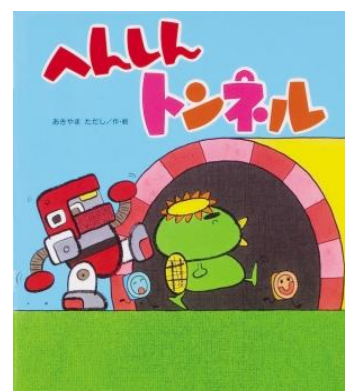
パンどろぼう

柴田 ケイコ/作

KADOKAWA

ユーモア

まちのパンやから サササッと とびだす ひとつのかげ。
パンが パンをかついで にげていきます。
「おれは パンどろぼう。おいしいパンを さがしもとめる おおろぼうさ」
パンに包まれた、その正体とはー！?



へんしんトンネル

あきやま ただし/作

金の星社

ふれあい

ことば

ユーモア

ページをめくってびっくり！
かっぱが「かっぱかっぱ・・・」とつぶやきながらくぐると、「・・・ばかっぱかっ」と馬になって出てきちゃいました。絶対はまるたのしい絵本！





「どれにしようかな」Q&A



Q. リストにある「保護者のおすすめするテーマ」って何？

A. おすすめの本を教えていただいた保護者の方に、その本の特徴や内容を12のテーマから選んでいただきました。実際に読んでみた方の意見もあります。ぜひ本を選ぶ時の参考にしてみてください。

Q. このリスト以外のおすすめの本は？

A. インターネットで調べるのもよいですが、図書館や書店にも図書リストやおすすめの本のコーナーなどがあります。探してみてください。

京都府教育委員会が作成した読書啓発リーフレット「家庭教育資料 読書はこころの宝物」にも、本の楽しみ方や他のブックリストへのリンクを掲載しています。ぜひご覧ください。

読書啓発リーフレット「読書はこころの宝物」はこちらから →
URL : <https://www.kyoto-be.ne.jp/syakyou/cms/?p=215>



Q. 乳幼児期の読書ってどうして大事？

A. 乳児期の子どもたちの声を聞き取る力は大人と同様と言われ、絵本を読み聞かせる声はその子が心豊かに育つ環境そのものになります。また、本を読んでもくれる人の顔も、本の内容と一緒によく見えています。ぜひ優しい笑顔でたっぷり読み聞かせをしてあげてください。

また、幼児期の読書は、新しい言葉を知り、未知の世界に触れることで想像力が豊かになり、相手の気持ちを想像できるようになるなど、知識や心を育む点でもとても大切です。なにより、大好きな保護者の方と「共感」することは、互いの関係性や心のつながり、安心感が育まれます。本をきっかけに、会話が広がっていくといいですね。



**京都府教育庁指導部
社会教育課**

TEL:075-414-5887

令和7年3月発行

