

気軽に話せる場所があります。

悩みの中には、身近な人には相談しにくいものも…。
京都府にはそんな保護者を支える専門機関がたくさんあります。

1 京都府総合教育センター



ふれあいすこやかテレフォン
☎075-612-3268
☎075-612-3301
☎0773-43-0390

不登校、いじめ、友人関係、
学習等の学校生活のことや
家庭内での気がかりな行動等

2 府立特別支援学校 地域支援センター



子どもの発達や障害に関すること

3 京都府精神保健 福祉総合センター



こころの健康に関すること

4 女性のための相談窓口



自分自身の生き方、将来への不安、仕事、
学校生活、家族や近所の人間関係、
夫婦や親子の家族関係、夫や恋人からの
暴力・暴言 など

5 京都府 青少年ネット被害相談窓口



青少年のネットトラブルに
関すること

6 ひきこもり相談窓口 「チーム絆」



「ひきこもり」に悩んでいる本人や
家族からの相談

7 きょうと 不登校相談ダイヤル



不登校に関すること

8 少年サポートセンター (京都府警察本部少年課)



非行問題や少年の犯罪被害等に関すること
いじめや友人関係についての悩み、
家庭内暴力やしつけ、家出、大麻などの薬物問題、
児童ポルノなどに関する相談
その他少年に関する相談

9 京都府児童相談所



少年非行、ひきこもり、児童虐待、
知的・身体障害など様々な悩みごと

☎ 電話 ✉ メール 👤 面接 💬 チャット 🗺️ ワークショップ・グループワーク

▼ スマートフォン・SNSとの付き合い方はこちらをチェック！

京都府教育委員会

インターネットと上手に付き合うために～子どもと一緒に考えよう～

京都府教育委員会・京都市教育委員会・京都府警察本部

家庭で話そう！～スマホ・ケータイ・タブレット利用のルールとマナーについて～

詳細は
こちらを
ご覧ください。



そうそう！ 中学生って こんな時期



発行

京都府教育庁指導部社会教育課
TEL:075-414-5886
令和5年3月

HPにリーフレットPDFを
掲載しています。ご活用ください。





思春期には大きな変化・成長が!



check!
家庭教育手帳
(文部科学省)



自分への意識

- 自意識の高まり
- 外見が気になる
- 周りの反応が気になる
- 自尊心
- 揺れ動くところ
- 劣等感

大人(保護者)との距離感

- 干渉されたくない
- 自己主張
- 秘密を増やす
- 自分の力でやってみたい
- でも、放っておかれると寂しい
- 最小限の関わり・会話
- 不安、大人に頼りたい
- 大人への客観的な見方

好きなことに夢中

- 部活動 習い事
- 溢れ出すエネルギー
- 注ぎ込む情熱
- ファッション ゲーム SNS
- イライラ 無気力

自分の生き方

- 保護者とは違う“自分”
- 進路の決定
- 保護者の生き方を取り入れていく面も
- 新たな価値観

友だちが1番

- 仲間同士の評価を意識
- 友だちに合わせるしんどさ
- 一人になりたい
- 友だちへの気遣い
- 交流への消極性
- 性意識の高まり

思い返せば、私にも
こんな時期があったなあ...

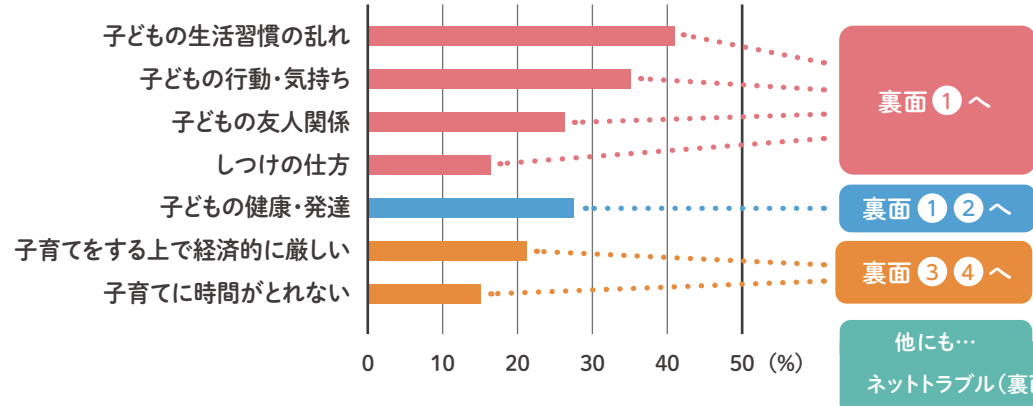


中学生を見守り、支える保護者へ



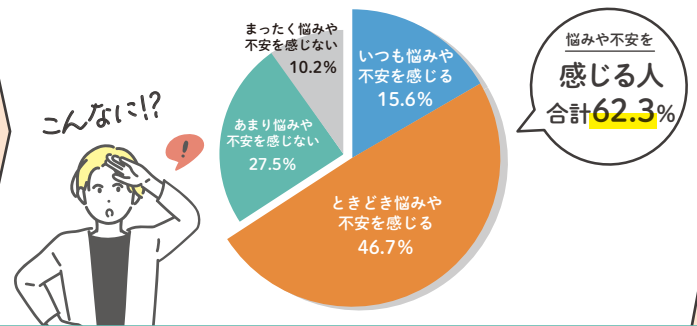
現代を生きる中学生だからこの
悩みや葛藤もあるだろうなあ...

こんなことで悩みますよね...



悩んでいるのはひとりじゃない!

多くの保護者が悩みや不安を感じています。
あれもこれもと尽きない悩みや不安は、真剣に子育てしているからこそ!



誰かに聞いてほしい...
この気持ち話したい...

あなたの
声を
聞かせて▶

ネットトラブル(裏面 ⑤ へ)、ひきこもり(裏面 ⑥ へ)、不登校(裏面 ① ⑦ へ)、非行など(裏面 ⑧ ⑨ へ)

専門機関のご案内は
裏面へ

データ出典:「令和3年度家庭教育の総合的推進に関する調査研究～「家庭教育」に関する国民の意識調査～」(文部科学省)令和4年2月