




①学校名	京丹後市立網野中学校
②教科・領域 科目等	保健体育科
③単元名	「はぐくまれるいのち」
④目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受精から出産までを学習し、生命の尊さに気づかせる。</li> <li>・子どもが生まれる前後の家族の思いを知らせる。</li> </ul>
⑤受講者	1年生
⑥内容	<p>◇ 養護教諭と担任のT. T. で指導する。</p> <p>1 生命の始まりの大きさを知る。</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 20px;"> <p>←折り紙に針で小さな穴が開けてある。</p> <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>命の始まり（受精卵）はこんなに小さいんだね。</p> </div> </div> </div> <p>2 映像を見て生命創造の仕組みを知る。 一人一人が3億分の1の確率で奇跡的に誕生し、先祖から受け継がれてきた命であることを押さえる。</p> <p>3 胎児と母体の様子を知る。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・胎児人形で胎児の大きさ・重さを体験する。（3ヶ月・6ヶ月）</li> <li>・胎児は狭い産道（直径約10cm）を通り、お母さんと息を合わせて生まれてくることを知る。</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>4 自分だけでなく周りの人の生命も尊いことを知る。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・赤ちゃんの一日の様子を知る。（睡眠や授乳について）</li> <li>・映像を見て、子どもが生まれたときの喜びや成長を支える家族の思いを知る。</li> <li>・一人一人が大切な存在。（自分のよいところを5つ考えてみよう。自分を好きになると家族や友達も大切にできる。）</li> </ul>
⑦成果・生徒の感想等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・親も子も一生懸命がんばっているのだと感じさせられました。なので、自分も自分が好きでいないといけないと思ったし、簡単に人を傷つけてはいけないと思いました。</li> <li>・赤ちゃんってすごいなと思いました。生まれるときに10cmしかない産道を通して、しかもお母さんとタイミングを合わせて生まれてくるんだからすごく賢いんだなと感心しました。</li> <li>・何のために生まれたのか。それは自分もみんなも幸せになるためなのかなと思いました。親が「生まれてくれてありがとう。」なら、私は、「生んでくれてありがとう。」です。</li> </ul>

