

[ 3 月 献 立 表 ]

月	火	水	木	金
2日	3日 1,2年学年末考査 (~12日)	4日	5日	6日
ハヤシライス 牛乳 ミニオムレツ ハムとアスパラのマヨ和え 白身魚フライタルタル  <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">173</span>	ご飯 牛乳 トンカツ スパゲティーサラダ 新じゃがいもの煮つけ ポイル野菜, 味噌汁  <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">174</span>	ご飯麺セット 牛乳 カレーうどん ミートコロケ ポイルエッグ チキンとブロッコリーサラダ  <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">175</span>	登校禁止 	中期選抜 
エネルギー 926 kcal たんぱく質 27.4 g 脂質 35.8 g 食塩相当量 3.0 g	エネルギー 914 kcal たんぱく質 37.2 g 脂質 34.4 g 食塩相当量 3.1 g	エネルギー 822 kcal たんぱく質 31.3 g 脂質 20.2 g 食塩相当量 4.1 g		
9日	10日	11日	12日	13日
ご飯 牛乳 チキン南蛮 ポテトサラダ ひじき煮付け 白菜のうま煮, 味噌汁  <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">176</span>	ご飯 牛乳 豆腐ハンバーグ茸ソース สปาソテー 南京そばろ煮 大根きゃべつのかつお和え, コンソメスープ  <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">177</span>	ご飯 牛乳 回鍋肉 小松菜の煮浸し 揚げシュウマイ 大学芋, 卵スープ  <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">178</span>	ご飯 牛乳 鯖の塩焼き さつま芋レモン煮 ほうれん草胡麻和え 豚汁  <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">179</span>	転編再入学試験 
エネルギー 945 kcal たんぱく質 31.3 g 脂質 37.0 g 食塩相当量 3.4 g	エネルギー 859 kcal たんぱく質 34.4 g 脂質 22.4 g 食塩相当量 2.9 g	エネルギー 884 kcal たんぱく質 34.6 g 脂質 26.0 g 食塩相当量 2.9 g	エネルギー 842 kcal たんぱく質 38.5 g 脂質 25.3 g 食塩相当量 2.6 g	
16日 補充授業	17日 中期選抜合格発表	18日	19日 終業式	20日
ご飯 牛乳 鶏の唐揚げ あげもやし辛子あえ ごぼうサラダ ポイルキャベツ, わかめスープ  <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">180</span>	自宅学習日 給食がない... 	自宅学習日 給食がない... 	豚丼 牛乳 卵とブロッコリーのサラダ 切干大根煮付け 根菜汁  <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">181</span>	
エネルギー 817 kcal たんぱく質 35.3 g 脂質 30.2 g 食塩相当量 2.6 g			エネルギー 876 kcal たんぱく質 37.0 g 脂質 29.0 g 食塩相当量 3.4 g	

