

〔 2 月 献 立 表 〕

月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日
ハヤシソースオムライス 牛乳 イカフライ いんげんピーナッツ和え ボイルキャベツ  <div>157</div>	ちらし寿司 牛乳 イワシフライ ほうれん草卵ソテー 鶏塩もやし 味噌汁  <div>158</div>	ご飯麺セット 牛乳 九州ラーメン 大根と竹輪の煮つけ コロッケ（スマコロ） レンコンきんぴら  <div>159</div>	中華丼 牛乳 蒸しシューマイ 春雨のマヨネーズサラダ 大学芋 ワカメスープ  <div>160</div>	ご飯 チキンマカロニグラタン 牛乳 オニオンリング（2個） 金平ごぼう 野菜スープ  <div>161</div>
エネルギー 789 kcal たんぱく質 35.8 g 脂質 29.5 g 食塩相当量 3.4 g	エネルギー 812 kcal たんぱく質 40.8 g 脂質 30.4 g 食塩相当量 3.2 g	エネルギー 961 kcal たんぱく質 32.5 g 脂質 27.7 g 食塩相当量 3.5 g	エネルギー 909 kcal たんぱく質 22.6 g 脂質 27.4 g 食塩相当量 2.8 g	エネルギー 991 kcal たんぱく質 32.4 g 脂質 37.4 g 食塩相当量 2.6 g
9日	10日	11日	12日	13日
豚丼 牛乳 卵とブロッコリーのサラダ 切干大根煮付け 根菜汁  <div>162</div>	ご飯 牛乳 鶏じゃが ひじき煮付け ホタテ風味フライ 味噌汁（麴）  <div>163</div>	<div> <div>建国記念</div> <div>の日</div>  </div>	ご飯 牛乳 白身魚の麻婆あんかけ もやしごま酢和え 茄子の揚げ煮 オクラおかか和え, 味噌汁  <div>164</div>	<div>  <div>登校禁止</div> </div>
エネルギー 882 kcal たんぱく質 37.2 g 脂質 29.0 g 食塩相当量 3.4 g	エネルギー 898 kcal たんぱく質 31.9 g 脂質 23.6 g 食塩相当量 2.6 g		エネルギー 826 kcal たんぱく質 37.3 g 脂質 23.5 g 食塩相当量 2.5 g	
16日 社会人特別入試	17日	18日	19日 卒業生を送る会（3, 4限）	20日
ご飯 牛乳 豚肉の生姜焼き 高野豆腐と野菜煮 春雨中華サラダ 中華スープ  <div>165</div>	ご飯 牛乳 鶏の唐揚げネギソース スパゲティソテー 里芋そぼろ煮 具だくさん味噌汁  <div>166</div>	ご飯 牛乳 鰻フライ 豚肉と白菜の煮付け マカロニサラダ ボイルもやし, 味噌汁（麴）  <div>167</div>	ご飯 牛乳 チキンの照り焼き 野菜炒め パンプキンサラダ ひじき豆, コーンポタージュ  <div>168</div>	卵丼 牛乳 竹輪の磯辺揚げ 小松菜胡麻和え 味噌汁（油揚げ）  <div>169</div>
エネルギー 788 kcal たんぱく質 32.7 g 脂質 25.5 g 食塩相当量 2.8 g	エネルギー 899 kcal たんぱく質 53.8 g 脂質 22.2 g 食塩相当量 2.7 g	エネルギー 912 kcal たんぱく質 30.4 g 脂質 32.1 g 食塩相当量 3.5 g	エネルギー 966 kcal たんぱく質 34.6 g 脂質 38.2 g 食塩相当量 2.4 g	エネルギー 795 kcal たんぱく質 28.3 g 脂質 19.6 g 食塩相当量 3.5 g
23日	24日	25日	26日 卒業式予行・全校清掃	27日
<div> <div>天皇誕生日</div>  </div>	ご飯 牛乳 ヤンニョムチキン 豆腐のあんかけ ブロッコリーかつお和え 味噌汁  <div>170</div>	ご飯麺セット 牛乳 スパゲティ・ミートソース ホーレン草コーンソテー じゃが芋とベーコン煮 たこ胡瓜マリネ  <div>171</div>	ご飯 牛乳 鯖の塩焼き ごぼうサラダ 玉子焼き 小松菜の辛し和え, すまし汁  <div>172</div>	<div>  <div>卒業式</div> </div>
エネルギー 821 kcal たんぱく質 34.5 g 脂質 23.8 g 食塩相当量 2.6 g	エネルギー 883 kcal たんぱく質 41.8 g 脂質 23.9 g 食塩相当量 2.6 g	エネルギー 883 kcal たんぱく質 41.8 g 脂質 23.9 g 食塩相当量 2.6 g	エネルギー 822 kcal たんぱく質 37.9 g 脂質 30.3 g 食塩相当量 3.8 g	
<div>    </div>				