

## [ 2 月 献立表 ]

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
ハヤシソースオムライス 牛乳 イカフライ いんげんピーナッツ和え ボイルキャベツ	ちらし寿司 牛乳 イワシフライ ほうれん草卵ソテー 鶏塩もやし 味噌汁	ご飯麺セット 牛乳 九州ラーメン 大根と竹輪の煮つけ コロッケ（スマコロ） レンコンきんぴら	中華丼 牛乳 蒸しシューまい 春雨のマヨネーズサラダ 大学芋 ワカメスープ	ご飯 チキンマカロニグラタン 牛乳 オニオンリング（2個） 金平ごぼう 野菜スープ
エネルギー 789 kcal たんぱく質 35.8 g 脂質 29.5 g 食塩相当量 3.4 g	エネルギー 812 kcal たんぱく質 40.8 g 脂質 30.4 g 食塩相当量 3.2 g	エネルギー 961 kcal たんぱく質 32.5 g 脂質 27.7 g 食塩相当量 3.5 g	エネルギー 909 kcal たんぱく質 22.6 g 脂質 27.4 g 食塩相当量 2.8 g	エネルギー 991 kcal たんぱく質 32.4 g 脂質 37.4 g 食塩相当量 2.6 g
9日	10日	11日	12日	13日
豚丼 牛乳 卵とブロッコリーのサラダ 切干大根煮付け 根菜汁	ご飯 牛乳 鶏じやが ひじき煮付け ホタテ風味フライ 味噌汁（麺）	建国記念 の日	ご飯 牛乳 白身魚の麻婆あんかけ もやしごま酢和え 茄子の揚げ煮 オクラおかか和え、味噌汁	登校禁止
エネルギー 882 kcal たんぱく質 37.2 g 脂質 29.0 g 食塩相当量 3.4 g	エネルギー 898 kcal たんぱく質 31.9 g 脂質 23.6 g 食塩相当量 2.6 g	エネルギー 826 kcal たんぱく質 37.3 g 脂質 23.5 g 食塩相当量 2.5 g		
16日 社会人特別入試	17日	18日	19日 卒業生を送る会（3, 4限）	20日
ご飯 牛乳 豚肉の生姜焼き 高野豆腐と野菜煮 春雨中華サラダ 中華スープ	ご飯 牛乳 鶏の唐揚げネギソース スペゲティソテー 里芋そぼろ煮 具だくさん味噌汁	ご飯 牛乳 鯛フライ 豚肉と白菜の煮付け マカロニサラダ ボイルもやし、味噌汁（麺）	ご飯 牛乳 チキンの照り焼き 野菜炒め パンプキンサラダ ひじき豆、コーンポタージュ	卵丼 牛乳 竹輪の磯辺揚げ 小松菜胡麻和え 味噌汁（油揚げ）
エネルギー 788 kcal たんぱく質 32.7 g 脂質 25.5 g 食塩相当量 2.8 g	エネルギー 899 kcal たんぱく質 53.8 g 脂質 22.2 g 食塩相当量 2.7 g	エネルギー 912 kcal たんぱく質 30.4 g 脂質 32.1 g 食塩相当量 3.5 g	エネルギー 966 kcal たんぱく質 34.6 g 脂質 38.2 g 食塩相当量 2.4 g	エネルギー 795 kcal たんぱく質 28.3 g 脂質 19.6 g 食塩相当量 3.5 g
23日	24日	25日	26日 卒業式予行・全校清掃	27日
天皇誕生日	ご飯 牛乳 ヤンニョムチキン 豆腐のあんかけ ブロッコリーかつお和え 味噌汁	ご飯麺セット 牛乳 スペゲティ・ミートソース ホーレン草コーンソテー じゃが芋とベーコン煮 たこ胡瓜マリネ	ご飯 牛乳 鯖の塩焼き ごぼうサラダ 玉子焼き 小松菜の辛し和え、すまし汁	卒業式
	エネルギー 821 kcal たんぱく質 34.5 g 脂質 23.8 g 食塩相当量 2.6 g	エネルギー 883 kcal たんぱく質 41.8 g 脂質 23.9 g 食塩相当量 2.6 g	エネルギー 822 kcal たんぱく質 37.9 g 脂質 30.3 g 食塩相当量 3.8 g	