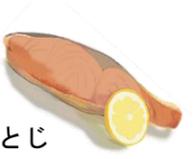


[ 4 月 献 立 表 ]

月	火	水	木	金
				
11日				
カレーライス 牛乳 白身魚フライタルタル ブロッコリーかつお和え キャベツウイナーソテー  <span style="float: right; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">1</span>				
エネルギー 887 kcal たんぱく質 23.1 g 脂質 35.3 g 食塩相当量 2.9 g				
14日	15日	16日	17日	18日
ご飯 牛乳 煮込みハンバーグ 切干大根煮付け 卵焼き 春野菜かつお和え, 野菜スープ  <span style="float: right; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">2</span>	ご飯 牛乳 鶏の唐揚げ スパゲティソース ジャガイモとコーンのサラダ <small>いんげんピーナッツ和え, ポイル野菜 (キャ・たま), 味噌汁玉葱</small>  <span style="float: right; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">3</span>	ご飯麺セット 牛乳 きつねうどん 串かつ 竹の子の土佐煮 ボイルエッグ, やみつきもやし  <span style="float: right; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">4</span>	ご飯 牛乳 鮭の漬け焼き 揚げ出し豆腐 ほうれん草の卵とじ ひじき煮, 味噌汁 (麩)  <span style="float: right; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">5</span>	ご飯 牛乳 トンカツ 新じゃがいもの煮つけ ボイル野菜 (キャ・たま・ブロッ)  <span style="float: right; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">6</span>
エネルギー 889 kcal たんぱく質 36.0 g 脂質 25.5 g 食塩相当量 3.5 g	エネルギー 887 kcal たんぱく質 32.9 g 脂質 28.7 g 食塩相当量 3.2 g	エネルギー 744 kcal たんぱく質 32.1 g 脂質 19.7 g 食塩相当量 3.0 g	エネルギー 807 kcal たんぱく質 26.3 g 脂質 24.0 g 食塩相当量 3.2 g	エネルギー 926 kcal たんぱく質 40.3 g 脂質 36.2 g 食塩相当量 2.2 g
21日	22日	23日	24日	25日
ご飯 牛乳 チキン南蛮 若布とじゃこの酢の物 南京煮付け <small>レンコンきんぴら, ボイル野菜 (キャ・たま), 味噌汁 (麩)</small>  <span style="float: right; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">7</span>	ご飯 牛乳 豚肉の生姜焼き ミニオムレット ほうれん草胡麻和え 野菜豆, 味噌汁  <span style="float: right; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">8</span>	卵丼 牛乳 竹輪の磯辺揚げ 大根そぼろ煮 白菜かつおあえ 味噌汁 (油揚げ)  <span style="float: right; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">9</span>	ご飯 牛乳 鯖の味噌煮 野菜玉子炒め かぼちゃとさつま芋いとこ煮 春雨中華サラダ, ワカメスープ  <span style="float: right; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">10</span>	 <span style="float: right; font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">遠足</span>
エネルギー 939 kcal たんぱく質 31.3 g 脂質 33.9 g 食塩相当量 3.0 g	エネルギー 906 kcal たんぱく質 40.3 g 脂質 30.6 g 食塩相当量 3.0 g	エネルギー 841 kcal たんぱく質 35.4 g 脂質 25.8 g 食塩相当量 3.1 g	エネルギー 921 kcal たんぱく質 33.1 g 脂質 28.8 g 食塩相当量 2.7 g	
28日	29日	30日		
唐マヨ丼 牛乳 さつま芋レモン煮 いんげんピーナッツ和え 豆腐のスープ  <span style="float: right; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">11</span>		ご飯 牛乳 麻婆豆腐 ニラもやし炒め 蒸しシューマイ 大学芋, 中華スープ  <span style="float: right; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">12</span>		
エネルギー 906 kcal たんぱく質 34.5 g 脂質 37.7 g 食塩相当量 2.0 g		エネルギー 876 kcal たんぱく質 29.6 g 脂質 27.3 g 食塩相当量 2.9 g		

