

[ 3月 献立表 ]

月	火	水	木	金
				1日 (卒業式) 
4日 (学年末考査 4~12日)	5日	6日	7日	8日
カレーライス 牛乳 ミートコロッケ いんげん胡麻和え ス克蘭ブルエッグ  <b>176</b>	ご飯 牛乳 トンカツ スパゲティーサラダ 新じゃがいもの煮つけ ポイルキャベツ、味噌汁  <b>177</b>	登校禁止 	中期選抜 	ご飯 牛乳 回鍋肉 小松菜の煮浸し 揚げシューマイ 大学芋、卵スープ  <b>178</b>
エネルギー 989 kcal たんぱく質 25.1 g 脂質 36.9 g 食塩相当量 4.3 g	エネルギー 984 kcal たんぱく質 37.0 g 脂質 34.5 g 食塩相当量 3.1 g			エネルギー 947 kcal たんぱく質 34.0 g 脂質 26.5 g 食塩相当量 2.8 g
11日	12日 (学年末考査最終日)	13日	14日	15日
ご飯 牛乳 チキン南蛮 ひじき煮付け ポテトサラダ 白菜かつお和え、味噌汁  <b>179</b>	ご飯 牛乳 スパソテー 南京そぼろ煮 豆腐ハンバーグ茸ソース きゃべつかつお和え、コンソメスープ  <b>180</b>	転編再入学試験 	ご飯 牛乳 鯖の塩焼き さつま芋レモン煮 ほうれん草胡麻和え 豚汁  <b>181</b>	自宅学習日  給食がない…
エネルギー 898 kcal たんぱく質 32.7 g 脂質 33.1 g 食塩相当量 2.6 g	エネルギー 921 kcal たんぱく質 35.1 g 脂質 22.8 g 食塩相当量 2.9 g		エネルギー 910 kcal たんぱく質 38.5 g 脂質 25.3 g 食塩相当量 2.6 g	
18日	19日 (令和5年度終業式)	たのしい春休みを 		
中期選抜 転編再入学試験 合格発表 	豚丼 牛乳 根菜汁 切干大根煮付け 卵とブロッコリのサラダ  <b>182</b>			
	エネルギー 931 kcal たんぱく質 36.3 g 脂質 28.8 g 食塩相当量 2.7 g			