












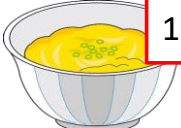







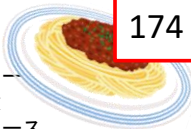
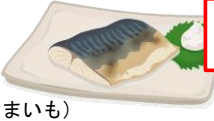



[2 月 献 立 表]

月	火	水	木	金
 <p>2月</p>			<p>1日</p>	<p>2日</p>
			<p>牛乳 イカフライ ポイルキャベツ ハヤシソースオムライス いんげんピーナッツ和え</p>  <p>158</p>	<p>ちらし寿司 牛乳 イワシフライ ほうれん草卵ソテー ポイルキャベツ 味噌汁、オレンジゼリー</p>  <p>159</p>
			<p>エネルギー 848 kcal たんぱく質 35.9 g 脂質 29.9 g 食塩相当量 3.6 g</p>	<p>エネルギー 905 kcal たんぱく質 41.7 g 脂質 31.5 g 食塩相当量 3.2 g</p>
5日	6日	7日	8日	9日
<p>豚丼 牛乳 根菜汁 切干大根煮付け 卵とブロッコリのサラダ</p>  <p>160</p>	<p>ご飯 牛乳 鶏肉チリソース ひじきと大豆煮 春雨のマヨネーズサラダ キャベツのナムル、味噌汁(麩)</p>  <p>161</p>	<p>ご飯 牛乳 九州ラーメン 大根と竹輪の煮つけ ホタテ風味フライ レンコンきんぴら</p>  <p>162</p>	<p>中華丼 牛乳 大学芋 蒸しシューマイ ワカメスープ 春雨のマヨネーズサラダ</p>  <p>163</p>	<p>ご飯 牛乳 オニオンリング 野菜スープ ごぼうサラダ チキンマカロニグラタン</p>  <p>164</p>
<p>エネルギー 939 kcal たんぱく質 36.5 g 脂質 28.8 g 食塩相当量 2.7 g</p>	<p>エネルギー 948 kcal たんぱく質 30.5 g 脂質 30.0 g 食塩相当量 2.8 g</p>	<p>エネルギー 979 kcal たんぱく質 32.5 g 脂質 23.4 g 食塩相当量 3.6 g</p>	<p>エネルギー 962 kcal たんぱく質 22.5 g 脂質 27.6 g 食塩相当量 2.8 g</p>	<p>エネルギー 988 kcal たんぱく質 31.8 g 脂質 34.5 g 食塩相当量 2.3 g</p>
12日	13日	14日	15日	16日
<p>建国記念の日 振替休日</p> 	<p>ご飯 カレーの煮付け 切干大根煮付け ほうれん草の卵とし 豚汁</p>  <p>165</p>	<p>登校禁止</p> 	<p>ご飯 牛乳 あんかけうどん 鶏の天ぷら こんにやくの土佐煮 小松菜の辛し和え</p>  <p>166</p>	<p>卵丼 牛乳 竹輪の磯辺揚げ 小松菜胡麻和え 味噌汁(油揚げ)</p>  <p>167</p>
			<p>エネルギー 836 kcal たんぱく質 26.6 g 脂質 19.9 g 食塩相当量 2.9 g</p>	<p>エネルギー 850 kcal たんぱく質 27.7 g 脂質 20.1 g 食塩相当量 3.3 g</p>
19日	20日	21日	22日	23日
<p>ご飯 牛乳 豚肉の生姜焼き 高野豆腐と野菜煮 春雨中華サラダ 中華スープ</p>  <p>168</p>	<p>ご飯 牛乳 里芋そぼろ煮 スパゲティソテー 鶏の唐揚げネギソース ポイルキャベツ、具だくさん味噌汁</p>  <p>169</p>	<p>ご飯 牛乳 鰻フライ 豚肉と白菜の煮付け マカロニサラダ ポイルキャベツ、味噌汁(麩)</p>  <p>170</p>	<p>ご飯 牛乳 チキンの照り焼き パンプキンサラダ ウインナーとキャベツソテー ひじき豆、コンポータージュ</p>  <p>171</p>	<p>天皇誕生日</p> 
<p>エネルギー 841 kcal たんぱく質 32.7 g 脂質 25.5 g 食塩相当量 2.8 g</p>	<p>エネルギー 970 kcal たんぱく質 54.4 g 脂質 21.5 g 食塩相当量 2.7 g</p>	<p>エネルギー 965 kcal たんぱく質 30.1 g 脂質 32.2 g 食塩相当量 2.7 g</p>	<p>エネルギー 1052 kcal たんぱく質 36.3 g 脂質 40.3 g 食塩相当量 2.5 g</p>	
26日	27日	28日	29日	
<p>ご飯 牛乳 回鍋肉 厚揚げの煮付け ポテトサラダ かきたま汁</p>  <p>172</p>	<p>ご飯 牛乳 ヤンニョムチキン 豆腐のあんかけ ブロッコリーかつお和え ポイルキャベツ、味噌汁</p>  <p>173</p>	<p>ご飯 牛乳 たこ胡瓜マリネ ホーレン草コーンソテー じゃが芋とベーコン煮 スパゲティ・ミートソース</p>  <p>174</p>	<p>ご飯 牛乳 鯖の塩焼き 金平ごぼう 天ぷら(さつまいも) 玉子焼き、小松菜の辛し和え、すまし汁</p>  <p>175</p>	
<p>エネルギー 950 kcal たんぱく質 39.0 g 脂質 31.4 g 食塩相当量 2.2 g</p>	<p>エネルギー 908 kcal たんぱく質 33.0 g 脂質 27.1 g 食塩相当量 2.6 g</p>	<p>エネルギー 980 kcal たんぱく質 41.9 g 脂質 26.6 g 食塩相当量 2.5 g</p>	<p>エネルギー 976 kcal たんぱく質 39.2 g 脂質 31.8 g 食塩相当量 2.5 g</p>	

|

|

