

1月の献立表

2024年 1月

月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日
				
8日	9日	10日	11日	12日
	カレーライス 牛乳 野菜コロッケ ポイルエッグ ハムとブロッコリサラダ  141	ご飯 牛乳 味噌ラーメン 春巻き 大根ツナサラダ ウインナーとキャベツテ  142	ご飯 牛乳 サーモンフライ スパゲッティサラダ ほうれん草とコーンソテ ポイルキャベツ、味噌汁（玉葱、油揚げ）  143	ご飯 牛乳 チキン南蛮 春雨中華サラダ いんげん胡麻和え ニラ玉、豆腐の中華スープ  144
15日	16日	17日	18日	19日
ご飯 牛乳 ハンバーグ 人参グラッセ ツナとジャガイモのサラダ 小松菜の煮浸し、コーンポタージュ  145	ご飯 牛乳 酢豚 竹輪とひじき煮付け チキンとブロッコリーサラダ キャベツ胡麻和え、卵スープ  146	ハヤシライス 牛乳 クリームコロッケ マセドアンサラダ ポイルブロッコリー  147	ご飯 牛乳 鱈の南蛮漬け 五目スープ ほうれん草のお浸し 小芋・竹輪・蒟蒻・人参煮  148	ご飯 牛乳 鶏の唐揚げ レンコンきんぴら ポイルキャベツ ほうれん草卵とじ、味噌汁（麩）  149
22日	23日	24日	25日	26日
ご飯 牛乳 八宝菜 蒸しシューマイ 春雨酢の物 大学芋、味噌汁（油揚げ、大根）  150	ご飯 牛乳 ビーフシチュー ポテトサラダ キャベツとコーンのソテー ウインナーとかぼちゃのソテー  151	ご飯 牛乳 南瓜の煮付け 小松菜玉子炒め ホタテ風味柱フライ スパゲティ・ミートソース  152	山菜ピラフ 牛乳 白身魚フライ ごぼうサラダ 五目スープ ほうれん草かつお和え  153	ご飯 牛乳 白菜胡麻和え 豚肉の生姜焼き さつま芋の天ぷら だし巻き、すまし汁（えのき）  154
29日	30日	31日		
わかめご飯 牛乳 おでん カレーコロッケ いんげんかつお和え ポイルキャベツ、味噌汁（もやし、ニラ）  155	ご飯 牛乳 イカフライ マカロニサラダ ポイルキャベツ チキンクリームシチュー  156	ビビンバ丼 牛乳 プリン 竹輪の磯辺揚げ いんげんピーナッツ和え  157	 	