

# 4月

月	火	水	木	金
			13日	14日
			カレーライス 牛乳 白身魚フライタルタル ブロッコリーかつお和え キャベツウインナーソテー <div style="border: 2px solid red; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block; margin-top: 10px;">             給食              けいせいの会           </div>	ご飯、牛乳 鶏モモ肉の照り焼き 大根と竹輪の煮つけ こんにゃくの炒め煮 スパゲッティサラダ ボイルキャベツ、味噌汁(わかめ)
			エネルギー 928 kcal たんぱく質 22.9 g 脂質 33.8 g 食塩相当量 2.9 g	エネルギー 991 kcal たんぱく質 40.5 g 脂質 35.8 g 食塩相当量 3.9 g
17日	18日	19日	20日	21日
ご飯 牛乳 煮込みハンバーグ 切干大根煮付け 玉子焼き 白菜かつお和え、野菜スープ <div style="border: 2px solid pink; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block; margin-top: 10px;">3</div>	ご飯、牛乳 鶏の唐揚げ スパゲッティソース ジャガイモとコーンのサラダ いんげんピーナッツ和え ボイルキャベツ、味噌汁(玉葱) <div style="border: 2px solid pink; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block; margin-top: 10px;">4</div>	ご飯 牛乳 きつねうどん 串かつ 竹の子の土佐煮 ボイルエッグ、やみつきキャベツ <div style="border: 2px solid pink; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block; margin-top: 10px;">5</div>	ご飯 牛乳 鮭の漬け焼き 揚げ出し豆腐 ほうれん草の卵とじ 野菜豆、味噌汁(麩) <div style="border: 2px solid pink; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block; margin-top: 10px;">6</div>	
エネルギー 929 kcal たんぱく質 34.9 g 脂質 25.2 g 食塩相当量 3.4 g	エネルギー 968 kcal たんぱく質 31.4 g 脂質 31.1 g 食塩相当量 3.3 g	エネルギー 805 kcal たんぱく質 31.4 g 脂質 19.8 g 食塩相当量 3.0 g	エネルギー 893 kcal たんぱく質 29.4 g 脂質 24.6 g 食塩相当量 3.5 g	
24日	25日	26日	27日	28日
ご飯、牛乳 チキン南蛮 わかめとじゃこの酢の物 南京煮付け レンコンきんぴら ボイルキャベツ、味噌汁(麩) <div style="border: 2px solid pink; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block; margin-top: 10px;">7</div>	ご飯 牛乳 豚肉の生姜焼き ミニオムレツ ほうれん草胡麻和え 野菜豆、味噌汁(わかめ) <div style="border: 2px solid pink; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block; margin-top: 10px;">8</div>	玉子丼 牛乳 竹輪の磯辺揚げ 大根そぼろ煮 白菜かつおあえ 味噌汁(油揚げ) <div style="border: 2px solid pink; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block; margin-top: 10px;">9</div>	ご飯 牛乳 トンカツ ごぼうサラダ 新じゃがいもの煮つけ ボイルキャベツ <div style="border: 2px solid pink; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block; margin-top: 10px;">10</div>	ご飯 牛乳 ビーフシチュー ホタテ風味フライ 小松菜胡麻和え ボイルブロッコリー、ボイルキャベツ <div style="border: 2px solid pink; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block; margin-top: 10px;">11</div>
エネルギー 979 kcal たんぱく質 31.2 g 脂質 32.9 g 食塩相当量 3.0 g	エネルギー 965 kcal たんぱく質 40.6 g 脂質 30.4 g 食塩相当量 3.0 g	エネルギー 891 kcal たんぱく質 34.3 g 脂質 26.2 g 食塩相当量 2.9 g	エネルギー 984 kcal たんぱく質 39.7 g 脂質 35.4 g 食塩相当量 2.1 g	エネルギー 944 kcal たんぱく質 28.6 g 脂質 30.5 g 食塩相当量 2.9 g