

2025年9月20日(土)体験部活動 持ち物リスト

時 間	部	持 参 物
午前の部 9:30～11:30 受付 9:00～9:20	陸上競技部	運動できる服装・運動靴（雨天時：体育館シューズ）
	硬式テニス部（男女）	運動できる服装・運動靴（雨天時：上ぐつ）
	ホッケー部（男女）	運動できる服装・運動靴（雨天時：上ぐつ）
	バドミントン部（男女）	運動できる服装・体育館シューズ・ラケット（あれば）
	男子ハンドボール部	運動できる服装・運動靴（雨天時：体育館シューズ）
	女子ハンドボール部	運動できる服装・運動靴（雨天時：体育館シューズ）
	卓球部（男女）	運動できる服装・卓球シューズまたは体育館シューズ・ラケット（あれば）
午後の部 13:30～15:30 受付 13:00～13:20	吹奏楽部（男女）	上履き・下足袋・マウスピースまたはスティック・楽器（持参される方のみ）
	硬式野球（男子）	ユニフォーム・帽子・スパイクまたは運動靴（雨天時：上ぐつ） グローブ（軟式可）・参加同意書
	男子バレーボール部	運動できる服装・バレーボールシューズまたは体育館シューズ
	女子バレーボール部	運動できる服装・バレーボールシューズまたは体育館シューズ
	サッカー部（男子）	運動できる服装・スパイクまたは運動靴（雨天時：体育館シューズ） ソックス・すねあて（あれば）
	情報デザイン部（男女）	上履き・下足袋・筆記用具

熱中症対策に応じた飲料や塩分タブレット等を十分に準備してください。

※運動できる服装は、体操服や普段の部活動で使用している練習着、ユニフォーム、シューズ等がかまいません。

発汗時のタオル・着替えも必要に応じて準備してください。