

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

令和7年12月24日

保健体育課

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の本府の概要は、下記のとおりです。

記

1 実施概要

- (1) 実施期間 令和7年4月から7月末までの期間
- (2) 調査方式 国・公・私立学校における以下の学年の原則として全児童生徒を対象とする悉皆調査として実施
- (3) 対象学年 小学校調査 … 小学校・義務教育学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年
中学校調査 … 中学校第2学年、義務教育学校第8学年、特別支援学校中学部第2学年、中等教育学校第2学年
- (4) 調査事項
 - ア 児童生徒に対する調査
 - (7) 実技に関する調査（測定方法等は新体力テストと同様）
 - 【小学校8種目】握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ
 - 【中学校8種目】握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1,500m、女子1,000m）又は20mシャトルランの選択、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ
 - (4) 質問紙調査
 運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査
 - イ 学校に対する質問紙調査
 子どもの体力向上や運動習慣の確立に向けた学校の取組等に関する質問紙調査
- (5) 調査経過
 平成20年度から調査実施（平成20・21年度悉皆、平成22・24年度抽出、平成23年度は未実施、平成25～令和元年度悉皆、令和2年度は調査を中止、令和3～7年度悉皆）

2 実施公立学校・参加児童生徒数

公立小学校	実施学校数	実施児童数	公立中学校	実施学校数	実施生徒数
全国小学校	18,438校	913,144人	全国中学校	9,430校	816,548人
京都府小学校	352校	17,422人	京都府中学校	172校	15,274人

※京都府は京都市立を含む

3 調査結果

別紙のとおり

※データは、全国及び京都府（京都市立を含む）ともに公立学校のための数値

令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果
〔公立学校のみ(京都市立を含む)〕

1. 体格及び肥満傾向児・痩身傾向児の出現率

※注1

		小学校5年生						中学校2年生												
		男 子			女 子			男 子			女 子									
		全 国 平均値	京 都 府 平均値		全 国 平均値	京 都 府 平均値		全 国 平均値	京 都 府 平均値		全 国 平均値	京 都 府 平均値								
身 長 (cm)		139.53	-	<u>139.69</u>	↑		140.81	↓	<u>140.85</u>	↓		161.31	↑	161.31	↑		155.06	↑	<u>155.40</u>	↑
	R6	139.53	↓	139.51	↓		140.96	↓	140.95	↓		161.29	↑	161.28	↑		155.03	↑	155.22	↑
	R5	139.61	↑	139.60	↑		141.26	↓	141.20	↓		161.17	↑	161.20	↑		154.94	↑	155.15	↑
体 重 (kg)		35.01	↓	34.53	↓		34.70	↓	34.20	↓		50.11	↑	49.25	↓		46.88	↑	46.49	↑
	R6	35.16	↓	34.66	↑		34.92	↓	34.62	↓		50.10	↓	49.38	↓		46.77	↓	46.32	↑
	R5	35.35	↓	34.58	↓		35.24	↓	34.63	↓		50.22	↓	49.52	↓		46.87	↓	46.15	↓
肥 満 (%)		12.7	↓	9.7	↓		9.4	↓	7.0	↓		9.9	↓	7.6	↓		7.1	↑	5.3	↓
	R6	13.3	↓	11.2	↑		9.7	↓	8.1	↑		10.1	↓	7.8	↓		6.9	↓	5.5	↑
	R5	13.7	↓	10.3	↓		9.8	-	7.5	↓		10.6	↓	8.6	↓		7.0	↓	5.2	↓
瘦 身 (%)		3.3	↑	<u>3.8</u>	↑		3.5	↑	<u>4.4</u>	↑		3.4	↓	<u>3.8</u>	↓		4.4	-	<u>4.9</u>	↓
	R6	2.9	↑	3.4	↑		3.1	↑	3.3	↓		3.5	↑	4.3	↑		4.4	↑	5.2	↑
	R5	2.8	↑	3.1	↑		2.9	↑	3.6	↑		3.2	-	3.7	-		4.0	↑	4.9	↑

2. 体 力

※注2

		小学校5年生						中学校2年生									
		男 子			女 子			男 子			女 子						
		全 国		京 都 府	全 国		京 都 府	全 国		京 都 府	全 国		京 都 府				
		平 均 値		平 均 値		平 均 値		平 均 値		平 均 値		平 均 値					
体 力 合 計 点 (点)		53.02	↑	52.67	↑	53.97	↑	52.75	↑	42.20	↑	41.23	↑	47.58	↑	46.50	↓
	R6	52.53	↓	51.93	↓	53.92	↓	52.62	↓	41.86	↑	41.14	↑	47.37	↑	47.00	↓
	R5	52.59	↑	52.18	↑	54.28	↓	53.33	↓	41.32	↑	40.85	↑	47.22	↓	47.11	↑
握 力 (kg)		15.96	↓	15.51	↓	15.61	↓	15.04	↓	28.95	—	27.93	↓	23.15	↓	22.43	↓
	R6	16.01	↓	15.52	↓	15.77	↓	15.22	↓	28.95	↓	28.02	↑	23.18	↑	22.61	↑
	R5	16.13	↓	15.78	↓	16.01	↓	15.49	↓	29.02	↑	27.80	↓	23.15	↓	22.55	↓
上 体 起 こ し (回)		19.46	↑	19.25	↑	18.36	↑	17.81	↑	26.09	↑	25.31	↑	21.70	↑	20.89	—
	R6	19.19	↑	18.74	↑	18.16	↑	17.46	↓	25.94	↑	25.03	↓	21.56	↓	20.89	↓
	R5	19.00	↑	18.68	↑	18.05	↑	17.53	↑	25.82	↑	25.20	↑	21.62	↓	21.09	↑
長 座 体 前 屈 (cm)		33.88	↑	33.79	↑	38.15	↓	37.30	↓	45.12	↑	43.52	↑	46.99	↑	44.86	↓
	R5	33.79	↓	33.41	↓	38.19	↓	37.49	↓	44.47	↑	42.99	↑	46.47	↑	44.96	↓
	R4	33.98	↑	33.88	↓	38.45	↑	37.99	↓	44.16	↑	42.89	↓	46.27	↑	45.28	↑
反 復 横 と び (点)		40.89	↑	39.29	—	38.70	—	36.94	↓	51.64	↑	50.95	↓	45.74	↑	45.29	↓
	R6	40.66	↑	39.29	↑	38.70	↓	37.01	↓	51.51	↑	51.40	↑	45.65	—	45.70	↑
	R5	40.60	↑	38.96	↑	38.73	↑	37.25	↑	51.22	↑	51.22	↑	45.65	↓	45.63	↑
持 久 走 (秒)										409.25	↑	417.24	↑	309.66	↓	<u>308.02</u>	↑
	R6									410.69	↓	418.30	↓	309.02	↓	313.38	↓
	R5									409.02	↑	409.37	↑	306.26	↓	307.85	↓
20mシャトルラン (回)		47.94	↑	<u>48.48</u>	↑	36.85	↑	36.19	↑	78.82	↓	<u>81.26</u>	↑	50.60	↓	<u>51.31</u>	↓
	R6	46.90	↓	46.87	↓	36.59	↓	35.82	↓	78.98	↑	81.02	↑	50.67	↓	52.34	↑
	R5	46.92	↑	47.74	↑	36.80	↓	36.67	↑	78.07	—	79.86	↑	50.70	↓	52.27	↓
5 0 m 走 (秒)		9.46	↑	<u>9.28</u>	↑	9.77	—	<u>9.68</u>	↑	8.00	↓	<u>7.90</u>	↓	8.97	↓	<u>8.90</u>	↓
	R6	9.50	↓	9.36	↓	9.77	↓	9.69	↓	7.99	↑	7.88	↑	8.96	↓	8.85	↓
	R5	9.48	↑	9.31	↑	9.71	↓	9.58	↑	8.01	↑	7.89	↑	8.95	↑	8.83	↑
立 ち 幅 と び (cm)		150.93	↑	149.46	↑	142.34	↓	139.98	↓	197.51	↑	195.60	↓	166.44	↑	164.16	↓
	R6	150.42	↓	148.49	↓	143.13	↓	140.22	↓	197.18	↑	196.43	↑	166.32	↓	165.44	↑
	R5	151.13	↑	149.39	↑	144.29	↓	140.80	↓	197.02	↑	195.86	↑	166.34	↓	165.16	↑
ボ ー ル 投 げ (m)		21.06	↑	<u>21.33</u>	↑	13.11	↓	12.85	↓	20.74	↑	20.29	↑	12.43	↑	12.23	↓
	R6	20.75	↑	21.12	↑	13.15	↓	12.97	↓	20.57	↑	20.22	↑	12.40	↓	12.27	↓
	R5	20.52	↑	20.80	↑	13.22	↑	13.10	↓	20.40	↑	20.17	↑	12.43	↓	12.31	↑

3. 運動習慣

『体育・保健体育授業以外の1週間における総運動時間が420分以上(1日60分以上)の割合』

※注3

	小学校5年生				中学校2年生			
	男 子		女 子		男 子		女 子	
	全 国	京都府	全 国	京都府	全 国	京都府	全 国	京都府
420分以上(%)	48.1 ↓	47.2 ↓	26.5 ↓	24.2 ↓	76.6 ↓	<u>76.9</u> ↑	55.7 ↓	<u>55.8</u> ↓
運動している R6	50.5 ↑	49.8 ↑	28.5 ↑	26.7 ↑	77.6 ↓	76.4 ↓	56.3 ↓	56.1 ↓
(1日60分以上) R5	50.1 ↓	49.5 ↓	27.4 ↓	23.9 ↓	77.7 ↓	77.3 ↓	57.2 ↓	59.0 ↓

4. 学習以外のスクリーンタイム

『視聴時間が2時間以上の割合(平日)』

※注4

	小学校5年生				中学校2年生			
	男 子		女 子		男 子		女 子	
	全 国	京都府	全 国	京都府	全 国	京都府	全 国	京都府
2時間以上(%)	63.4 ↓	62.2 ↓	57.3 ↓	55.7 ↓	77.2 ↑	<u>80.3</u> ↓	76.5 ↑	<u>80.6</u> ↓
R6	64.8 ↑	64.9 ↑	58.4 ↑	58.2 ↑	76.6 ↑	80.5 ↑	75.3 ↑	80.6 ↑
R5	63.4 ↑	61.2 ↑	56.7 ↑	54.0 ↑	74.6 ↑	78.6 ↓	72.7 ↑	77.3 ↑

5. 運動やスポーツに対する意識

『運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることが好きな割合』

	小学校5年生				中学校2年生			
	男 子		女 子		男 子		女 子	
	全 国	京都府	全 国	京都府	全 国	京都府	全 国	京都府
運動が好き・やや好き(%)	93.4 ↑	93.0 ↓	85.8 ↓	83.8 ↓	91.2 ↑	90.5 ↑	77.2 ↑	74.0 ↓
R6	93.2 ↑	93.1 ↑	86.2 ↑	84.9 ↑	90.6 ↑	90.0 ↑	76.9 ↑	75.0 ↑
R5	92.9 ↑	92.5 ↑	85.7 ↓	84.4 ↑	89.4 ↑	88.8 ↑	76.5 ↓	73.7 ↓

6. 体育・保健体育授業に対する意識

『体育・保健体育の授業が「楽しい」と回答した割合』

	小学校5年生				中学校2年生			
	男 子		女 子		男 子		女 子	
	全 国	京都府	全 国	京都府	全 国	京都府	全 国	京都府
体育授業が楽しい・やや楽しい(%)	94.6 ↓	94.2 ↓	88.1 ↓	86.4 ↓	93.1 ↑	<u>93.2</u> ↑	84.2 ↑	82.9 ↓
R6	94.7 ↓	94.6 ↓	90.0 ↑	89.3 ↑	91.7 ↑	92.8 ↑	83.8 ↑	83.7 ↑
R5	94.7 ↑	94.6 ↑	89.9 ↑	88.7 ↑	89.7 ↓	91.4 ↑	82.7 ↓	83.5 ↑

7. ICTの活用

『体育・保健体育授業のICTを使った学習で「できたり、わかったりすることがある」割合』

	小学校5年生				中学校2年生			
	男 子		女 子		男 子		女 子	
	全 国	京都府	全 国	京都府	全 国	京都府	全 国	京都府
いつもある・だいたいある(%)	62.6 ↑	<u>70.6</u> ↑	60.2 ↑	<u>67.4</u> ↓	70.5 ↑	<u>78.1</u> ↑	64.7 ↑	<u>73.3</u> ↑
R6	57.2	66.0	58.2	67.7	66.8	75.5	63.4	71.8
いつもある(%)	23.1 ↑	<u>27.3</u> ↑	17.2 ↓	<u>19.6</u> ↓	26.8 ↑	<u>31.9</u> ↑	17.7 ↑	<u>20.7</u> ↑
R6	21.7	25.2	18.4	21.1	23.0	28.3	16.5	19.1
だいたいある(%)	39.5 ↑	<u>43.3</u> ↑	43.0 ↑	<u>47.8</u> ↑	43.7 ↓	<u>46.2</u> ↓	47.0 ↑	<u>52.5</u> ↓
R6	35.5	40.8	39.8	46.6	43.8	47.2	46.9	52.7

※注1

- ・矢印等(↑、↓、-)は、前年度からの増減の経過を表す ※以下、同じ
- ・下線数字は、令和7年度の全国平均を上回った数値を表す ※以下、同じ

※注2

- ・体力合計点(点)は、各調査種目を1点～10点に得点化した全8種目の合計得点(80点満点)
- ・中学校2年生は、持久走か20mシャトルランのどちらかを選択して実施
- ・ボール投げについては、小学校はソフトボール、中学校はハンドボールを使用

※注3

- ・運動時間とは、体を動かす遊びやスポーツをした時間、運動部活動時間を含む

※注4

- ・スクリーンタイム: 平日1日当たりのテレビ、スマートフォン、ゲーム等による映像の視聴時間

体力合計点の推移(全国、京都府)

