



5月 網野学校給食予定献立表

令和8年4月 日
京丹後市立 学校
網野学校給食センター

5月に入り、新しい学校や学年にも慣れてきた半面、少し疲れが出ているかもしれません。また、ゴールデンウィークがあり、生活リズムが不規則になりがちです。朝は早起きをして、朝ごはんをしっかり食べて、夜は早く寝ることで生活リズムが崩れないように気を付けてください。体と心のスイッチを入れて、1日を元気にスタートさせましょう！



1日(金)

- 主食 ごはん
- 主菜 大豆とお茶のかき揚げ
- 副菜 たくあん炒め
- 副菜 若竹汁
- 牛乳 牛乳

4日(月)

みどりの日



5日(火)

こどもの日



6日(水)

振りかえきゅうじつ 振替休日



7日(木)

- 主食 おやこどん 親子丼
- 主菜 豚肉とまびきたまねぎの酢みそ和え
- 副菜 こんにゃくのピリ辛煮
- デザート かしわもち
- 牛乳 牛乳

8日(金)

- 主食 ごはん
- 主菜 鶏肉とレバーのオーロラソース
- 副菜 ひじきのマヨネーズサラダ
- 副菜 ジュリエンスープ
- 牛乳 牛乳

11日(月)

- 主食 ごはん
- 主菜 えのきバーグの照り焼きソース
- 副菜 ツナのおひたし
- 副菜 レタスのみそ汁
- 牛乳 牛乳

12日(火)

- 主食 キーマカレー (麦ごはん)
- 副菜 フレンチサラダ
- デザート オレンジゼリー
- 牛乳 牛乳

13日(水)

- 主食 ごはん
- 主菜 鶏肉の香味揚げ
- 副菜 きのこのソテー
- 副菜 豆腐団子のスープ
- 牛乳 牛乳

14日(木)

- 主食 ごはん
- 主菜 サバのしょうが煮
- 副菜 きりぼだいこん切干大根の炒り煮
- 副菜 かきたま汁
- 牛乳 牛乳

15日(金)

- 主食 コーンライス
- 主菜 ササミのサラダ
- 副菜 メキシカンスープ
- デザート パナナ
- 牛乳 牛乳

18日(月)

- 主食 特別栽培米ごはん
- 主菜 ぎょうざ春巻き
- 副菜 中華サラダ
- 副菜 春雨スープ
- 牛乳 牛乳

19日(火)

- 主食 特別栽培米ごはん
- 主菜 小アジの南蛮漬け
- 副菜 青のり粉ふきいも
- 副菜 たまねぎのみそ汁
- 牛乳 牛乳

20日(水)

- 主食 にんじんごはん (特別栽培米)
- 主菜 高野豆腐の含め煮
- 副菜 キャベツの昆布炒め
- 副菜 えのきのすまし汁
- 牛乳 牛乳

21日(木)

- 主食 特別栽培米ごはん
- 主菜 ハムと卵のピザ風
- 副菜 コーンサラダ
- 副菜 コンソメスープ
- 牛乳 牛乳

22日(金)

- 主食 減量特別栽培米ごはん
- 主菜 しっぽくうどん
- 副菜 豚肉の和風マリネ
- 副菜 しそひじきふりかけ
- 牛乳 牛乳

25日(月)

- 主食 減量ごはん
- 主菜 マーボー豆腐
- 副菜 鶏肉とキャベツのソテー
- デザート マーラーカオ
- 牛乳 牛乳

26日(火)

- 主食 ごはん
- 主菜 ポトフ
- 副菜 もやしのカレー炒め
- デザート オレンジ
- 牛乳 牛乳

27日(水)

- 主食 減量ごはん
- 主菜 豚肉とえびのお好み焼き
- 副菜 昆布豆
- 副菜 じゃがいものみそ汁
- 牛乳 牛乳

28日(木)

- 主食 麦ごはん
- 主菜 小アジのカレー揚げ
- 副菜 茎わかめサラダ
- 副菜 高野豆腐のスープ
- 牛乳 牛乳

29日(金)

- 主食 えんどうごはん
- 主菜 鶏肉の照り焼き
- 副菜 煮びたし
- 副菜 たまねぎのすまし汁
- 牛乳 牛乳

※白米は京丹後市産コシヒカリを使用しています。18日(月)～22日(金)は網野町産の特別栽培米をいただきます。

※都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。