



こんだてひょう



峰山学園しんざん小学校

月	火	水	木	金
秋祭り献立（9日） この季節にとれる栗を入れた「栗入り赤飯」です。日本では、四季を問わずお祝い事があると赤飯を炊きます。小豆のゆで汁を入れて炊いて赤い赤飯を炊くのは、小豆の赤い色には厄除けの意味があるからです。給食でもお祭りの気分を味わいましょう。 			1 スイートカレーライス （麦ごはん） ササミとキャベツのサラダ りんごゼリー 牛乳	2 ごはん おからのキッシュ 豚肉と野菜のソテー コンソメスープ 牛乳
5 さつまいもごはん 竹輪の磯辺揚げ たくあん和え 水菜と豚肉のはりはり汁 牛乳	6 ごはん サバのソース煮 野沢菜炒め 豆腐団子のみそ汁 牛乳	7 ごはん 豆腐の中華風煮 キャベツの煮びたし 梨 牛乳	8 ごはん 鶏肉とレバーの甘辛煮 大根とツナのサラダ にらの中華スープ 牛乳 【目の愛護デー献立】	9 栗入り赤飯 豚肉の生姜炒め ゆかり和え ふのすまし汁 牛乳 【秋祭り献立】
12 スポーツの日 	13 ごはん クリスピーチキン キャベツとツナのサラダ 米粉マカロニのスープ 牛乳	14 ごはん 魚のごまマヨネーズ焼き 切干大根のソース炒め 豆腐のみそ汁 牛乳	15 クッパ ひじきのナムル 水菜の蒸しパン 牛乳 【世界の料理：韓国】	16 ごはん すき焼き風煮 キャベツとわかめの酢の物 大豆のしやりしやり揚げ 牛乳
19 ごはん（特別栽培米） 鶏肉の梨パーベキューソース スイートサラダ ジュリエンヌスープ 牛乳	20 ごはん（特別栽培米） キスの甘辛がらめ 卵の花炒り煮 みそけんちん汁 牛乳 【たんご・食の日】	21 ごはん（特別栽培米） 豚肉と野菜のみそ炒め 九条ねぎのサラダ すまし汁 牛乳	22 ごはん（特別栽培米） ハンバーグきのこソース キャベツのソテー コーンスープ 牛乳	23 中華丼（特別栽培米） カレービーフン（新メニュー） おさつスティック 牛乳 【十五夜】
26 ごはん 鶏肉のさっぱり煮 五色和え せんだご汁 牛乳	27 減量わかめごはん きのコスパゲッティ 柿のサラダ 牛乳	28 麦ごはん キスのカレー揚げ きんぴらごぼう 高野豆腐と野菜のスープ 牛乳 【歯の日】	29 ごはん さつまいものかき揚げ 野菜豆 豚汁 牛乳	30 キャロットライスの ホワイトソースかけ ブロッコリーのサラダ かぼちゃと豆乳のマフィン 牛乳 【ハロウィン】