



# 6月 こんだてひょう



みねやまがくえん しょうがっこう  
峰山学園しんさん小学校

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ごはん 鶏肉のマーマレード煮 野菜のひじきソテー 豆腐の中華スープ 牛乳	チャーハン スタミナ炒め レタスとマカロニのスープ バナナ 牛乳	麦ごはん 鶏肉と大豆の甘辛がらめ 即席漬け しめじのすまし汁 牛乳	ごはん 小アジのカレー揚げ 鶏肉と野菜の炒め物 いも団子汁 牛乳	ごはん 高野でマーボー かみかみサラダ 大豆とじゃこのスナック 牛乳
9	10	11	12	13
ごはん ササミのレモンソース 切干大根とツナのソテー 高野豆腐のスープ 牛乳	ちりわかごはん 豚肉のしょうが炒め 青のり粉ふきいも 小松菜のみそ汁 牛乳	ごはん サバの梅煮 磯香和え かきたま汁 牛乳 【入梅】	ごはん 揚げ鶏のオニオンソース 野菜炒め じゃがいものみそ汁 牛乳	減量ごはん 豆腐の中華風煮 春雨サラダ カルピス蒸しパン 牛乳
16	17	18	19	20
ごはん（特別栽培米） へしこバークドポテト ベーコンとコーンの炒め物 わかめのみそ汁 牛乳	麦ごはん（特別栽培米） 夏野菜のドライカレー トマトのマリネ ピーチゼリー 牛乳	ごはん（特別栽培米） 酢鶏 ピリ辛きゅうり ワンタンスープ 牛乳	ごはん（特別栽培米） トビウオのフライ 玉ねぎのオイスター炒め トマトと卵のスープ 牛乳	夏野菜と豚肉の塩だれ丼 （特別栽培米） 煮びたし ふのすまし汁 牛乳
23	24	25	26	27
ごはん 鶏肉の南蛮漬け わかめのパー ★新メニュー 豚汁 牛乳	減量ごはん ジャージャー麺 五目炒め ふりかけ 牛乳	ごはん イカのラビゴットソース ポテトリヨネード コンソメスープ 牛乳 【世界の料理・フランス】	ひじきごはん 冷やしビーフン アゴのたたき汁 抹茶プリン 牛乳 【たんご・食の日】	ごはん 豚肉の炒め焼き おかか和え 豆腐のすまし汁 牛乳
30	<div data-bbox="443 1653 1348 2011" data-label="Complex-Block"> <p><b>6月4日～10日は、「歯の健康週間」です</b></p> <p>「歯の健康週間」にちなんで、よくかんで食べる「かみかみメニュー」や、歯や骨をしょうぶにする「カルシウムがたくさん含まれるメニュー」が出てきます。 歯と口の健康を意識しながら食べてください。</p>  </div>			
ごはん 鶏肉とうすら卵の煮込み ごま和え 油揚げのみそ汁 水無月風いろいろ 牛乳 【夏越の祓】				