



4月のこんだてひょう

みねやまがくえん しょうがっこう
峰山学園しんさん小学校

月	火	水	木	金
7	8	9	10	11
しぎょうしき 始業式 	入学式	ごはん ササミの甘酢がらめ ツナサラダ マカロニスープ 牛乳	ごはん 肉じゃが 切干大根のカレー炒め 大豆のしゃりしゃり揚げ 牛乳	花見寿司 磯香和え すまし汁 いちご 牛乳
14【1年生給食開始】	15	16	17	18
カレーライス (麦ごはん・特別栽培米) ササミのサラダ りんごゼリー 牛乳	ごはん(特別栽培米) えのきバーグ照り焼きソース ベーコンとキャベツのソテー 豚肉と白菜のスープ 牛乳	ごはん(特別栽培米) 鶏肉のから揚げ ポパイサラダ 油揚げのみそ汁 牛乳	ごはん(特別栽培米) サワラとキャベツの バター焼き きのこ小松菜の炒め物 生わかめのすまし汁 牛乳 【たんご食の日】	ごはん(特別栽培米) 高野豆腐の卵とじ 昆布和え こんにゃくのおかか煮 牛乳
19(土)	22	23	24	25
ごはん 鶏肉のバーベキューソース ポテトサラダ ワンタンスープ 牛乳 【PTA年度初総会】	ごはん たけのこかき揚げ マロニーきんぴら 豆腐のみそ汁 牛乳	ごはん サバのカレー揚げ 豚肉とキャベツのソテー ジュリエンスープ 牛乳	たけのこごはん はんぺんの甘酢和え 金時豆の甘煮 かきたま汁 牛乳	減量ごはん マーボー豆腐 中華サラダ マラーカオ 牛乳 【世界の料理・中国】
28	29	30		
麦ごはん 豚肉のかりん揚げ 生わかめのきんぴら 切干大根のみそ汁 牛乳 【歯の日】	昭和の日	ごはん 餃子春巻き 春雨サラダ わかめスープ 牛乳		

8のつく日は「歯の日」!

今年度も、8のつく日は「歯の日」として、かみごたえのあるメニューを入れています。
いつもより5回多くかむよう、意識してみましょう。

毎月19日は「たんご・食の日」

この日は、丹後でとれる旬の食材をたくさん使います。この日をきっかけに丹後の食について親しんでほしいと思います。また、自然の恵みにあふれた京丹後の魅力を知り、それを食べることで、心も体も元気に成長してほしいと思います。

5のつく日は「世界の料理」

5のつく日に海外の料理を「世界の料理」として紹介します。

