

令和6年度しんざん小学校 マラソン大会

10/8[火]

※予備日11日(金)



走る距離は自分で決めます

今年度のマラソン大会は、自分で走る距離を3つのコースから選択します。

「この距離にチャレンジしたい」「この距離ならがんばれる」と子ども達が自分の力を伸ばすための目標を持ち取り組みます。

自分を高めるための方法を自己決定、自己選択し、チャレンジすることで、子ども達の主体性や自己肯定感を高める取組にしていきます。

自分で決めた距離だから頑張れる。友だちが頑張っているから応援したくなる。そんな子どもたち同士の認め合い、高め合う関係も大切にしていきます。

当日のスケジュール ※時刻は予定です。

時刻	スケジュール	内容
9:40	◆開会式	・開会あいさつ ・PTA 走路員の紹介 ・注意事項 ・準備体操
10:05	◆1000mの部	・学年関係なく、自分が選んだ部門に出場します。
10:20	◆1500mの部	・各部門は一斉スタートではなく、いくつかのグループに分けて時間差をつけてスタートします。
10:40	◆2000mの部	
11:10	◆閉会式	・閉会あいさつ ・PTA 走路員の方へのお礼



マラソン大会に向けてプロから学ぶ 10月7日(月) 13:45~15:15

講演

5・6年対象

「オリンピック出場の経験から～夢や目標をもって頑張ること～」

講師 **志水 見千子**さん

京丹後市網野町出身

1996年アトランタオリンピック女子5000m4位入賞

2000年シドニーオリンピック出場

京丹後市出身で2度のオリンピックに出場された志水さんの経験談から夢や目標をもって頑張ることの大切さを学びます。

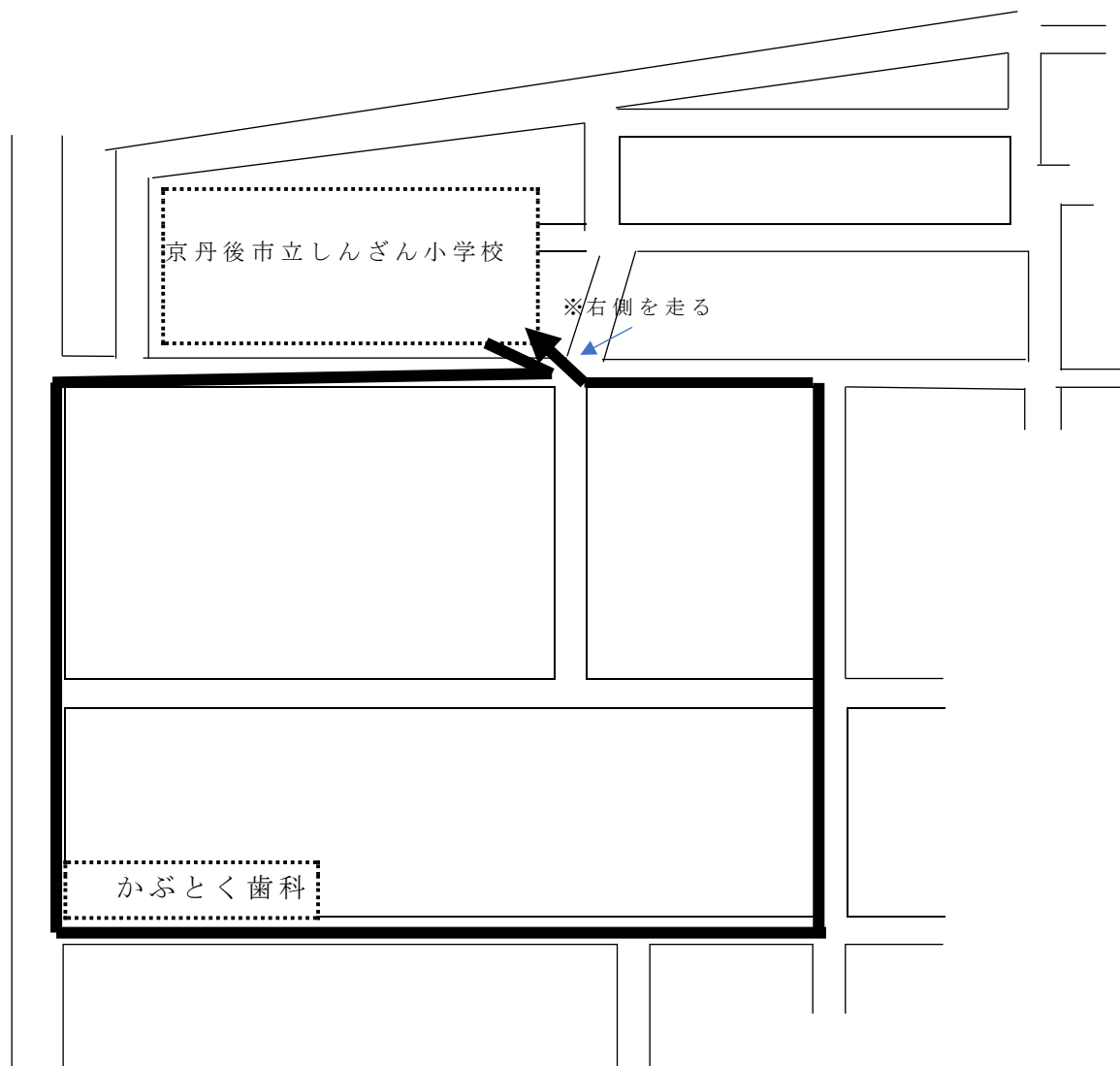


陸上教室

1～6年生の希望者が走り方の基本、楽しく走ることに
ついて志水さんと一緒に走りながら学びます。

●この取組は、「京丹後市学びの変革推進事業補助金事業」を活用しています。保護者、地域の皆様もご参加ください。

令和6年度しんざん小学校 マラソン大会コース図



※基本的には校外のマラソンコース（外周）は左回りとする。