



1月のこんだてひょう

みねやまがくえん しょうがっこう
峰山学園しんさん小学校

月	火	水	木	金
	9【始業式】	10	11	12
成人の日	冬野菜のカレー (麦ごはん) 大豆サラダ りんご 牛乳	菜飯 鶏肉の照り焼き ほうれん草のごま和え 白玉雑煮 牛乳	ごはん サバのみそ煮 五目きんぴら 白菜のそぼろ汁 牛乳	ごはん おからボール ゆでキャベツ コンソメスープ 牛乳
15【小正月】	16	17	18【歯の日】	19【丹後・食の日】
小豆ごはん 松風焼き 紅白なます 豚汁 牛乳	ごはん 魚の野菜あんかけ 茎わかめの ごまじょうゆ炒め 春雨スープ 牛乳	ごはん 卵のミートカップ ブロッコリーの レモンソースサラダ にんじんポタージュ 牛乳	麦ごはん すき焼き風煮 小松菜とじゃこの炒め物 根菜チップス 牛乳	丹後のばら寿司 磯香和え ふのすまし汁 みかん 牛乳
22	23	24	25	26
ごはん 鶏肉のアップル ジンジャーソースかけ 野沢菜炒め スキー汁 牛乳 【長野・新潟】	ロコモコ マカロニスープ 牛乳 【アメリカ】	ごはん 魚のちゃんちゃん焼き 松前漬 いも団子汁 牛乳 【北海道】	減量ごはん ポトフ マセドアンサラダ スウェーデン風 キャロットケーキ 牛乳 【フランス・スウェーデン】	ジューシー にんじんしりしり もずくスープ 牛乳 【沖縄】
29	30	31	あけまして おめでとうございます 	
ごはん 名古屋屋羽先風から揚げ 水菜と油揚げの煮びたし 赤だし 牛乳 【愛知】	パエリア 鶏肉と野菜のソテー ソパ・デ・アホ 牛乳 【スペイン】	わかめごはん がね 長崎ちゃんぽん ぼんかん 牛乳 【宮崎・長崎】		

1/19(金)~1/31(水) 日本各地の郷土料理・世界の料理

1/19(金)から1/31(水)は、給食週間のメニューです。

1/19(金)は「丹後・食の日」のメニューで、22日(月)からは、日本各地の郷土料理や世界の料理が出ます。

こんだて表の**太字**のメニューが献立名で、【 】に地域名が書いてあります。
いろいろな土地の味を、楽しんで食べましょう!

どんなあじが



|

