



# 12月のこんだてひょう

みねやまがくえん しょうがっこう  
峰山学園しんざん小学校

月	火	水	木	金
				1 カレーピラフ 冬野菜のスープ煮 キャベツとハムのサラダ みかん 牛乳
4 ごはん 栄養満点ナゲット キャベツと豚肉の炒め物 やかましいみそ汁 牛乳	5 ごはん フィッシュアンドチップス コーンソテー スコッチブロス 牛乳 【世界の料理・イギリス】	6 ごはん マーボー大根 中華サラダ 大豆とさつまいもの スナック 牛乳	7 ごはん 関東煮 磯香和え 手作りふりかけ 牛乳	8【歯の白】 鶏ごぼうピラフ ゆでイカのマリネ コンソメスープ りんご 牛乳
11 ごはん マーレードチキン きのこほうれん草の ソテー ジュリエンヌスープ 牛乳	12 黒豆ごはん 豚肉のかりんと揚げ 春菊のおひたし みそけんちん汁 牛乳	13 ごはん サバのソース煮 五色和え ひつつみ 牛乳	14 減量ごはん カレーうどん 切干大根とツナの炒め物 抹茶プリン 牛乳	15 ごはん 鶏肉のゆかり南蛮漬け 白菜のごま和え かす汁 牛乳
18 ごはん 肉豆腐 ほうれん草のおかか和え こんにゃくのピリ辛煮 牛乳	19【たんご食の白】 いりごきごはん キスのから揚げ かぶの柚香漬け 豆腐のすまし汁 牛乳	20 ごはん ひき肉ともやしの にぎり揚げ 白菜の煮びたし 里芋のみそ汁 牛乳	21 ごはん 冬至グラタン れんこんサラダ コーンと卵のスープ 牛乳 【冬至（22日）】	22【終業式】 減量ごはん ローストチキンの オーロラソースがけ ゆで野菜 白菜のコンソメスープ チョコレートケーキ 牛乳

## 「やかましいみそ汁」(12月4日)

少し変わった名前ですね。ここでクイズです。

このやかましいみそ汁の「やかましい」の名前はどこからきたのでしょうか？

- ① 食べるとやかましい音がする
- ② 切るときにやかましい音がする



正解は③の中に入っている具材のことで。

「や」は野菜、「か」は海藻、「ま」は豆・豆製品、「し」はしめじなどのきのこ、「い」はいも類の具材が入っています。季節によっていろいろな食材を楽しむことができます。

## 「冬至」(12月22日)

今年12月22日が「冬至」です。冬至は1年のうちで日の沈む時間が一番早い日、つまり太陽の出ている時間が一番短い日です。冬至には「ん」のつくものを食べると「運氣」がつくと言われていています。これは、「ん」がいろは順で最後の文字なので、冬至を最後に日が長くなることにかけてのだそうです。今回の献立には、なんきん(かぼちゃ)、にんじん、れんこんを使っています。また冬至には、お風呂にゆずを入れた「ゆず湯」に入る風習もあります。これはゆず湯に入って温まるということと、ゆず＝融通とかけて「融通が利きますように」という願いも込められているそうです。