



8・9月のこんだてひょう

みねやまがくえん しんざん しょうがっこう
峰山学園しんざん小学校

月	火	水	木	金
28	29	30	31	1
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">低学年 リクエスト メニュー</p>  </div>	ごはん スタミナ肉じゃが 鉄火みそ きゅうりの酢の物 牛乳	ごまごはん(減量) 冷やしうどん 豚肉と野菜のソテー ミディトマト 牛乳	ごはん サバのカレー焼き 茎わかめ入りきんぴら 夏ののっぺい汁 牛乳	ごはん(減量) 鶏肉となすの辛味炒め 中華みそスープ カルピス蒸しパン 牛乳
4	5	6	7	8
ごはん 万願寺となすの ミートグラタン ベーコンとコーンのソテー コンソメスープ 牛乳	クッパ チャプチェ スティックきゅうり 牛乳 【世界の料理・韓国】	メキシカンライス スタミナ炒め フルーツポンチ 牛乳	ごはん キスの南蛮漬け 芋づるの煮つけ かぼちゃのみそ汁 牛乳	ガパオライス(麦ごはん) 春雨スープ パインゼリー 牛乳
11	12	13	14	15【たんご・食の日】
ごはん 厚揚げのみそ炒め 中華スープ サーターアングギー 牛乳	ごはん へしこのベークドポテト 梅ドレッシング和え かきたま汁 牛乳	ごはん 八宝菜 秋なすの肉みそかけ ピリ辛きゅうり 牛乳	ツナ大豆ごはん 切干大根のボン酢炒め 豆腐団子のみそ汁 ぶどう 牛乳	ごはん キスとさつま芋の 天ぷら きゅうりとなすの 即席漬け 冬瓜のうすくず汁 牛乳
18	19	20	21	22
<div style="text-align: center;"> <p>敬老の日</p>  </div>	ごはん チキンカツ アーモンド和え マカロニスープ 牛乳	麦ごはん カレー豆腐 こんにゃくの つるつる炒め 梨 セレクト飲み物	ひじきキムチチャーハン じゃがいもとツナの 炒め物 トマトと卵の中華スープ 牛乳	ごはん 白身魚の 夏野菜ソース焼き かぼちゃと きのこのソテー キャベツのスープ 牛乳
25	26	27	28【歯の日】	29【お月見】
ゆかりごはん サバの トマトソースパスタ 鶏肉とピーマンのソテー ぶどうゼリー 牛乳	ごはん かぼちゃの春巻き 野菜豆 豚汁 牛乳	ごはん なすのチーズバーグ 梨のサラダ ジュリエンヌスープ 牛乳	大根菜飯 ささみの甘酢がらめ 粉吹き芋 赤だし 牛乳	ごはん キスの磯辺揚げ ピーマンの昆布和え お月見団子汁 牛乳