




8・9月のこんだてひょう

峰山学園しんざん小学校

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|--|
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>低学年 リクエスト メニュー</p>  </div> <p>ごはん スタミナ肉じゃが 鉄火みそ きゅうりの酢の物 牛乳</p> | <p>ごはん 冷やしうどん 豚肉と野菜のソテー ミディトマト 牛乳</p> | <p>ごはん サバのカレー焼き 茎わかめ入りきんぴら 夏ののっぺい汁 牛乳</p> | <p>ごはん(減量) 鶏肉となすの辛味炒め 中華みそスープ カルピス蒸しパン 牛乳</p> | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| <p>ごはん 万願寺となすの ミートグラタン ベーコンとコーンのソテー コンソメスープ 牛乳</p> | <p>クッパ チャプチェ スティックきゅうり 牛乳 【世界の料理・韓国】</p> | <p>メキシカンライス スタミナ炒め フルーツポンチ 牛乳</p> | <p>ごはん キスの南蛮漬け 芋づるの煮つけ かぼちゃのみそ汁 牛乳</p> | <p>ガパオライス(麦ごはん) 春雨スープ パインゼリー 牛乳</p> |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15【たんご・食の日】 |
| <p>ごはん 厚揚げのみそ炒め 中華スープ サターアングギー 牛乳</p> | <p>ごはん へしこのベーكدポテト 梅ドレッシング和え かきたま汁 牛乳</p> | <p>ごはん 八宝菜 秋なすの肉みそかけ ピリ辛きゅうり 牛乳</p> | <p>ツナ大豆ごはん 切干大根のボン酢炒め 豆腐団子のみそ汁 ぶどう 牛乳</p> | <p>ごはん キスとさつま芋の 天ぷら きゅうりとなすの 即席漬け 冬瓜のうすくず汁 牛乳</p> |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| <p>敬老の日</p>  | <p>ごはん チキンカツ アーモンド和え マカロニスープ 牛乳</p> | <p>麦ごはん カレー豆腐 こんにゃくの つるつる炒め 梨 セレクト飲み物</p> | <p>ひじきキムチチャーハン じゃがいもとツナの 炒め物 トマトと卵の中華スープ 牛乳</p> | <p>ごはん 白身魚の 夏野菜ソース焼き かぼちゃと きのこのソテー キャベツのスープ 牛乳</p> |
| 25 | 26 | 27 | 28【歯の日】 | 29【お月見】 |
| <p>ゆかりごはん サバの トマトソースパスタ 鶏肉とピーマンのソテー ぶどうゼリー 牛乳</p> | <p>ごはん かぼちゃの春巻き 野菜豆 豚汁 牛乳</p> | <p>ごはん なすのチーズバーグ 梨のサラダ ジュリエヌスープ 牛乳</p> | <p>大根菜飯 ささみの甘酢がらめ 粉吹き芋 赤だし 牛乳</p> | <p>ごはん キスの磯辺揚げ ピーマンの昆布和え お月見団子汁 牛乳</p> |