

令和5年5月18日

保護者様

京丹後市立しんざん小学校  
校長 友松 誉

## 熱中症予防の対応について

初夏の候、保護者の皆様には、ご健勝にてお過ごしのこととお喜び申し上げます。日頃は本校教育活動へのご理解とご協力をいただき、大変ありがとうございます。

さて、6月3日に運動会を予定しており今週より休み時間を使ったチーム練習を始めました。また、5月9日から週2回の朝の体力づくりを始めております。日増しに気温が上がってきており、児童の熱中症予防に細心の注意を払い、体調管理に十分留意しながら進めて参ります。

つきましては、下記のとおり熱中症予防の対応についてお知らせしますとともに、保護者の皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

### 記

1. 屋外での活動、登下校、体育の時間等については、熱中症予防の観点から、・マスクを外すこと、・上着を脱いで活動することを推奨します。(ただし、マスクを取ることを強いるものではありません。)
2. 運動会練習時より、各チーム席へテントを設置します。
3. こまめな水分補給ができるよう、指導や声かけを行います。水筒の持参について、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。
4. 体育の時間、運動会練習時は全校赤白帽を着用します。また、屋外での活動、登下校、休み時間等、日差しを避けるために着用を勧めています。日傘等につきましても、ご家庭の判断で持たせていただいて結構です。
5. 早寝・早起き、朝ごはんをしっかり食べるなど、体調を整えて登校できますよう、引き続き、よろしくお願いいたします。
6. その他  
教職員も個人の体調等に合わせて暑さ対策等を行います。ご理解をお願いいたします。