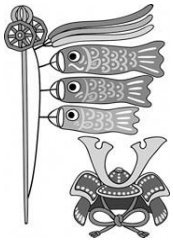
5月のこんだてひょう

峰山学園しんざん小学校

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ごはん 高野豆腐の卵とじ じゃこ入り和え物 つぶつぶみかんゼリー 牛乳	**お弁当** （1年生歓迎遠足）	**憲法記念日**	**みどりの日**	**こどもの日**
8	9	10	11	12
あぶたま丼 まびき玉ねぎのぬた こんにゃくのおかか煮 かしわもち 牛乳	ごはん たけのこバーグ 甘夏サラダ マカロニスープ 牛乳	ごはん さばの生姜煮 アーモンド炒め 若竹汁 牛乳	ごはん 肉豆腐 炒めビーフン 青りんごゼリー 牛乳	ごはん イカのチリソース 切干大根のナムル ワンタンスープ 牛乳
15	16	17	18【歯の日】	19【たんご食の日】
ごはん 鶏肉のオニオンソース えのきとわかめの炒め煮 赤だし 牛乳	ひじきごはん 豚肉の生姜炒め たくあん和え ふのすまし汁 牛乳	ごはん 厚揚げとチンゲン菜の中華風煮 キャベツのソテー オレンジ 牛乳	麦ごはん 大豆とひじきの米粉かき揚げ ささみのごま和え 切干大根のみそ汁 牛乳	ごはん 小アジのカレー揚げ 五色和え ふしめん汁 牛乳
22	23	24	25	26
ごはん ハタハタの南蛮漬け 青のり粉ふき芋 にらたま汁 牛乳	キーマカレー アスパラガスのサラダ ヨーグルトゼリー 牛乳	ごはん 鶏肉の香味揚げ 五目煮豆 豆腐のみそ汁 牛乳	ごはん 麻婆豆腐 高菜炒め マーラーカオ 牛乳	ごはん ハムと卵のピザ風 キャベツとツナのサラダ コーンスープ 牛乳
29	30	31		
ごはん きつねうどん 豚肉とキャベツの炒め物 納豆みそ 牛乳	ごはん ちくわの磯辺揚げ じゃがいものきんぴら しめじのすまし汁 牛乳	えんどうごはん 鶏肉の照り焼き ひじきのマヨネーズサラダ 豚汁 牛乳