



# 3月のこんだてひょう

みねやまがくえん しんざん しょうがっこう  
峰山学園しんざん小学校

月	火	水	木	金
		1	2	3【ひな祭り】
		ごはん 肉じゃが マロニーきんぴら 清美オレンジ 牛乳	ごはん マーボー豆腐 五目ビーフン おさつスティック 牛乳	ひな寿司 おひたし 豆腐のすまし汁 三色ゼリー 牛乳
6	7	8【歯の日】	9	10
ごはん サワラの西京焼き 菜の花和え 沢煮椀 牛乳	ごはん とんかつみそだれかけ れんこんとしめじの炒め物 わかめのすまし汁 牛乳	麦ごはん 大豆とひじきの米粉かき揚げ はんぺんの甘酢和え ごぼうのみそ汁 牛乳	キムタクごはん ささみとコーンのソテー 白菜のそぼろ汁 マーラーカオ 牛乳	ビビンバ 五目スープ パンナコッタ いちごソースかけ 牛乳
13	14	15【世界の料理】	16	17【たんご食の日】
うずら卵入り カレーライス ブロッコリーのサラダ 福神漬け 牛乳	ごはん サモサ風春巻き もやしのポン酢炒め かきたまスープ 牛乳	ごはん イカのチリソース和え 切りほしだいこんのナムル ワンタンスープ 牛乳 【韓国・中国】	ごはん すごもり卵 即席漬け 大根のみそ汁 牛乳	赤飯 ハタハタのから揚げ 磯香和え 水菜と豚肉のハリハリ汁 牛乳
20	21	22【給食最終日】	23	24
ごはん 白身魚のパン粉焼き シャキシャキサラダ キャベツのスープ 牛乳	春分の日	ごはん クリスピーチキン 九条ネギのサラダ じゃがいものスープ クレープ 牛乳	卒業式	修了式

## 3月3日（金）ひな祭り献立

### ひな寿司

ひな祭りの桃の花をイメージした  
鮭フレークが使われています。

桃の花は、昔の日本では鬼を  
はらう神聖な植物とされ、桃の花を  
飾ることで「厄除け」としたそうです。



おしらせです。

今年度の給食は、3月22日（水）までです。

3月23日（木）[卒業式の日]と、

3月24日（金）[修了式の日]は、  
給食はありません。

