



1月のこんだてひょう

峰山学園しんざん小学校

月	火	水	木	金
成人の日	10【始業式】 菜飯 鶏肉の照り焼き ゆかり和え 白玉雑煮 牛乳	11 冬野菜のカレー ポパイサラダ 福神漬け 牛乳	12 ごはん 海と畑のかき揚げ 大根とツナの和風和え かきたま汁 牛乳	13【小正月】 小豆ごはん 松風焼き 紅白なます 粕汁 牛乳
16 ゆかりごはん 冬野菜の クリームシチュー キャベツとコーンのソテー りんご 牛乳	17 ごはん 関東煮 ねぎのサラダ 大豆のしゃりしゃり揚げ 牛乳	18【歯の日】 麦ごはん イカのかりん揚げ 切干大根の中華炒め 中華スープ 牛乳	19【丹後・食の日】 丹後のばら寿司 白菜のおひたし すまし汁 ぼんかん 牛乳	20 ごはん 魚のちゃんちゃん焼き 松前漬け のっぺい汁 牛乳 【北海道】
23 減量わかめごはん トマトバジルソースパスタ イカのマリネ バナナコッタ 牛乳 【イタリア】	24 ごはん ハタハタの南蛮漬け たくあん和え みそ仕立てのひつつみ 牛乳 【東北】	25 ごはん チキンアドボ フィリピン風ポトフ パインのサラダ 牛乳 【フィリピン】	26 ごはん 野沢菜炒め スキー汁 アップルポムポムケーキ 牛乳 【信州・北陸】	27 ごはん マカロニグラタン キャベツとベーコンの ソテー ジュリエンスープ 牛乳 【フランス】
30 ごはん ヤンニョムチキン もやしのナムル わかめスープ 牛乳 【韓国】	31 ジュシー にんじんしりしり もずくスープ 牛乳 【沖縄】	 <p>あけまして おめでとうございます</p>  		

1/20(金)～1/31(火) 日本各地の郷土料理・世界の料理

1/20(金)から1/31(火)は、給食週間のメニューです。

1/19(木)は「丹後・食の日」のメニューで、20日(金)からは、日本各地の郷土料理や世界の料理が出ます。

こんだて表の太字のメニューが献立名で、【 】に地域名が書いてあります。
いろいろな土地の味を、楽しんで食べましょう！

どんなあじが

